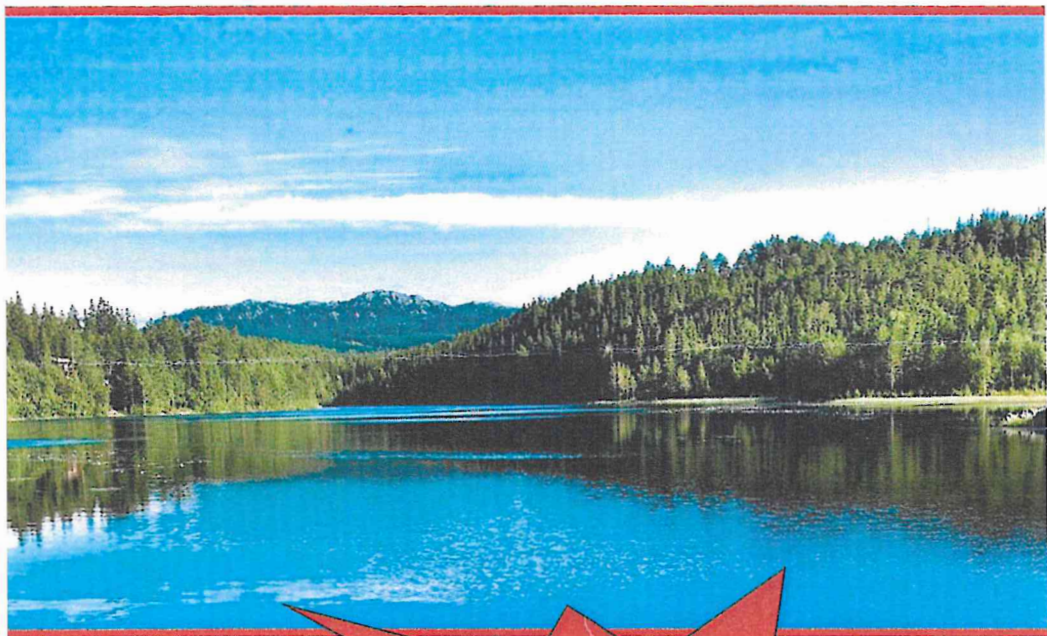


Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



# Nasjonalforeningen

## Gauldal demensforening



Kom og møt andre i samme  
situasjon på vår Trivselskafè



**Følg oss på facebook**

«Nasjonalforeningen Gauldal demensforening»

## Demens

Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte.

Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

## Ring Demenslinjen, vi hjelper deg gjerne!

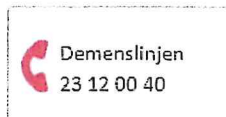
Vil du ha mer informasjon om hva Alzheimer og demens er? Hvilke rettigheter du har som pårørende? Hvilke tilbud personer med demens kan ha rett til? Eller trenger du bare noen å snakke med?



Ring oss på Demenslinjen – 23 12 00 40

På Demenslinjen treffer du helsepersonell med taushetsplikt. Vi kan svare på spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre!

Du kan også sende spørsmål til [demenslinjen@nasjonalforeningen.no](mailto:demenslinjen@nasjonalforeningen.no)



I tillegg har vi nå også tilbud om Live chat via vår internettside [www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no)

## Noe av det vi i Gauldal demensforening driver med:

- Bidra til større åpenhet om demens
- Samarbeid om pårørendeskoler
- Tema og informasjonsmøter i Melhus og Midtre Gauldal
- Helsepolitisk påvirkning i begge kommuner
- Møteplasser og hygetreff
- Demensvennlig samfunn – samarbeid om å skolere næringsliv
- Aktivitetsvenn
- Trivselskafè for personer med demens og pårørende

## Kontakt oss! ...og bli gjerne medlem du også



*Gauldal demensforening vant Nasjonalforeningens vervekonkurranse våren 2022 i Trøndelag, for sitt fantastiske arbeid med verving av nye medlemmer.*

### Styret i Gauldal demensforening

Leder: Eldbjørg Tangvik. E-post: [kule\\_ellis@hotmail.com](mailto:kule_ellis@hotmail.com), telefon: 911 40 655  
Nestleder: Brit Bolland. E-post: [brit\\_bolland@yahoo.no](mailto:brit_bolland@yahoo.no), telefon: 984 41 209  
Hege Willadsen (sekretær), Oddbjørn Gylland (kasserer), Lillian Ofstad (styremedlem), Anne Grete Skårvold (styremedlem), Ann Kristin Solberg (styremedlem), John Lerli (vara)

Vi kan være behjelpelig direkte eller å viderefremidle nødvendig kontakt. Er det noe du ønsker at demensforeningen skal jobbe med eller er det noe dere ønsker vi skal tilby? Gi oss beskjed ☺

### Demensaksjonen er hvert år viktig



Hvert år arrangeres demensaksjonen over hele landet. Pengene går til forskning for å løse demensgåten og til tilbud i form av møteplasser der folk bor. Vi håper dere støtter opp om demensaksjonen som avholdes i september hvert år. En vakker dag finner vi en kur som stopper Alzheimer og andre demenssykdommer.





# Vil du bli demensvenn?

Å bli demensvenn innebærer at du sier ja til å få informasjon om demens. Det er ingen andre forpliktelser.

**Du registrerer bare din e-postadresse her:**

[www.nasjonalforeningen.no/demensvenn](http://www.nasjonalforeningen.no/demensvenn)



## Våre likepersoner – snakk med noen i samme situasjon



Min kone var rammet av Alzheimer. Jeg visste lite om sykdommen og synes det var svært vanskelig i starten, men fikk mye ut av å snakke med andre i samme situasjon. Det finnes ingen fasitsvar på hvordan man takler en demensdiagnose. Nå vil jeg gjerne bruke mine egne erfaringer til å hjelpe andre med samme opplevelser.

**Tor Arne Grønmo**  
Frøndelag / Gauldal demensforening  
913 01 4915



Har vært pårørende til min mor, som hadde Alzheimer i 15 år, og har dermed mye erfaring med sykdommen. Jobber i tillegg med personer med demens i mitt arbeid som hjelpepleier. Jeg tror mange savner å snakke med noen som har vært gjennom liknende situasjoner, og det vil jeg gjerne hjelpe til med som likemann.

**Eldbjørg Tangvik**  
Frøndelag / Gauldal demensforening  
911 40 655