



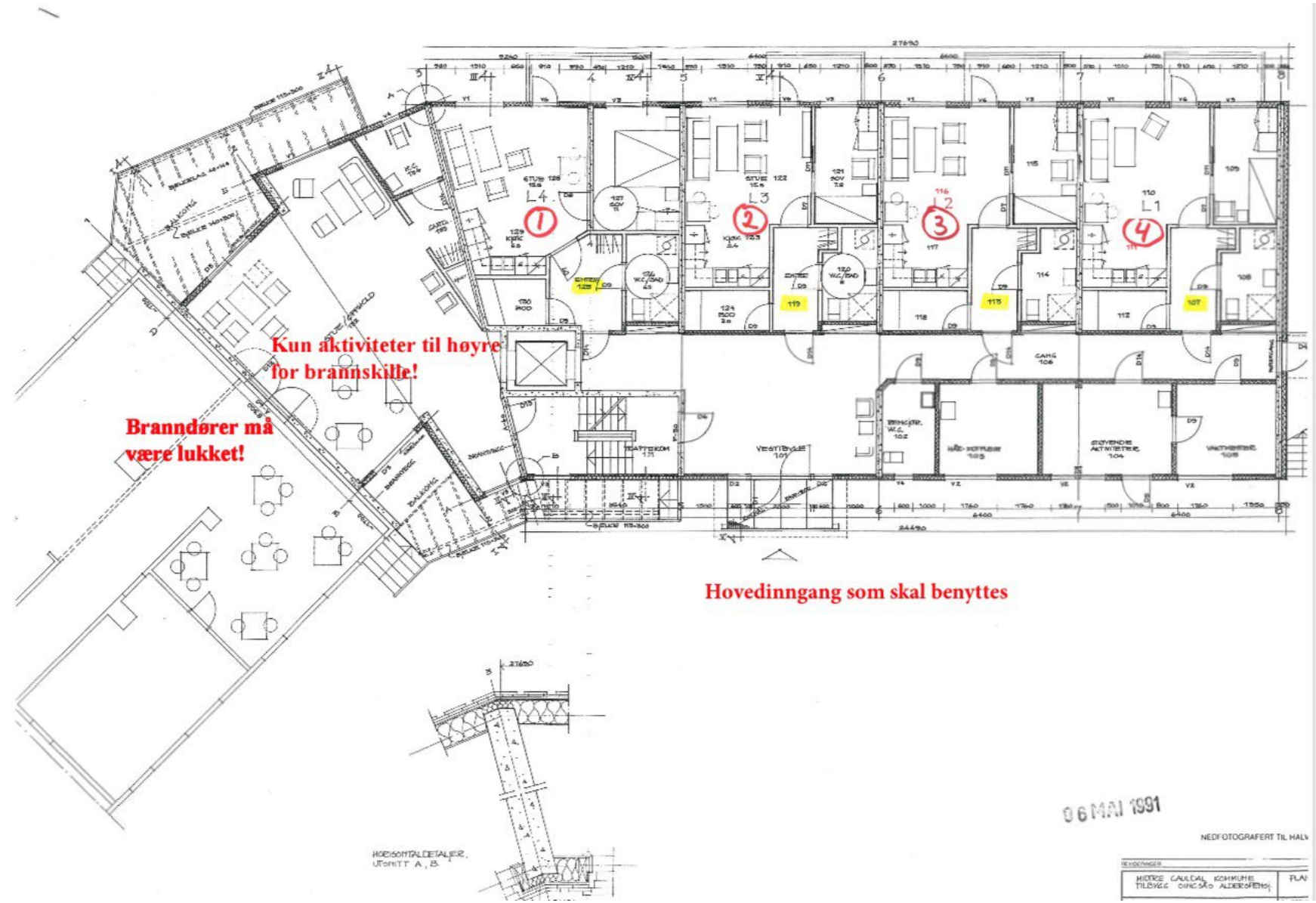
Aktivitet, trivsel og samhoid

Singsås Bo- og dagsenter

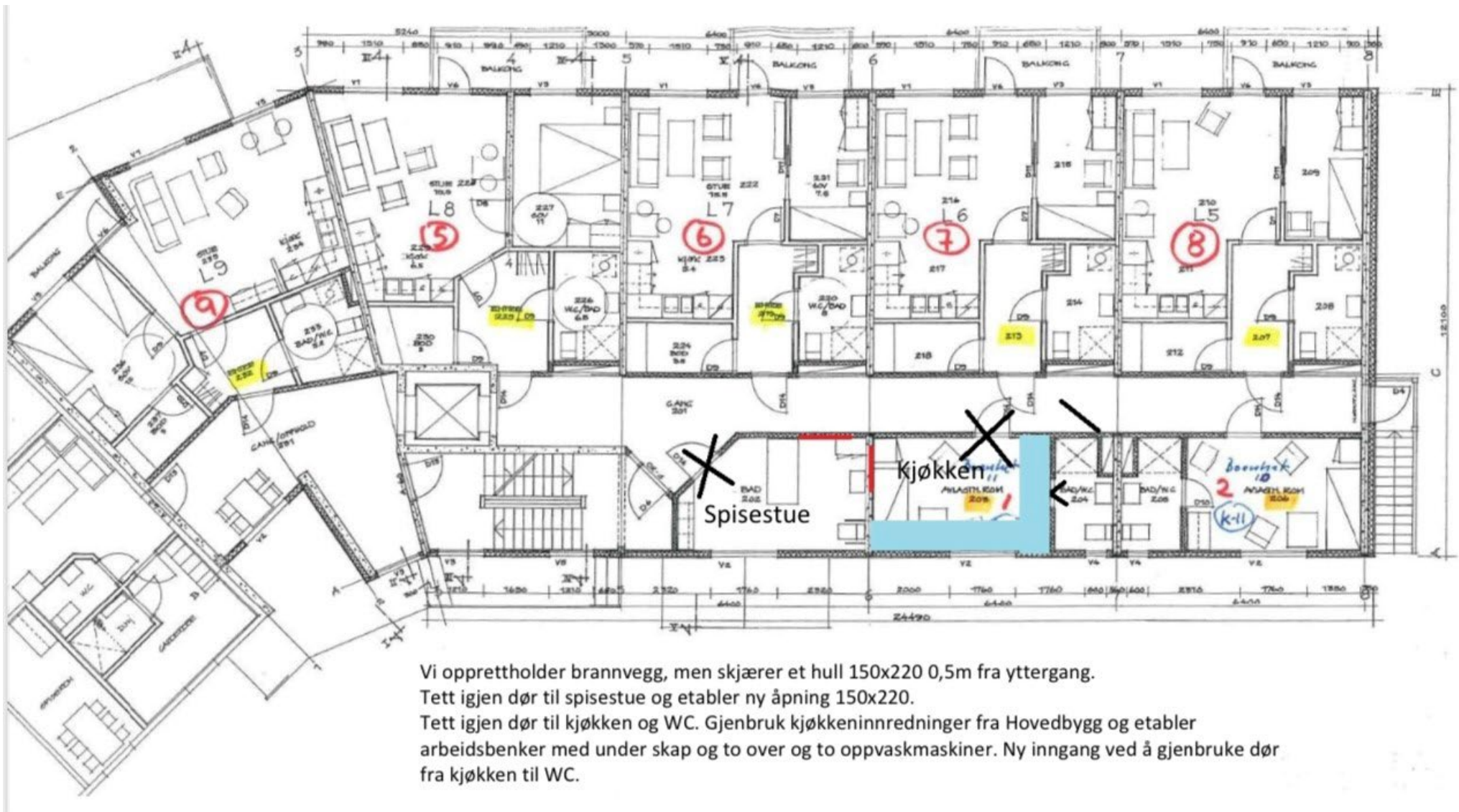
Singsås Bo- & dagsenter

- bokollektiv
- dagsenter
- generasjonsvennlig møteplass





Legge til en bunntekst



Vi opprettholder brannvegg, men skjærer et hull 150x220 0,5m fra yttergang.
 Tett igjen dør til spisestue og etabler ny åpning 150x220.
 Tett igjen dør til kjøkken og WC. Gjenbruk kjøkkeninnredninger fra Hovedbygg og etabler arbeidsbenker med under skap og to over og to oppvaskmaskiner. Ny inngang ved å gjenbruke dør fra kjøkken til WC.

INNHOOLD

Skape sosiale & trivelige møtesoner i bygget

- **Inngangsparti:** sittegruppe, mini-museumsvegg/sykepleierskapet
- **9 leiligheter** (pr i dag: 7 ledige)
- **Fellesstue:** sittegrupper, hobbybord/spisebord, kaffemaskin?
- **Kjøkken m/spisestue** – møtebord: bespisning, kurs og møter (TV)
- **Fotpleie**
- **Trimrom**
- **Kontor** (ad-hoc kontor for ansatte i hjemmesykepleie, admin, frivillige) – Nettilgang
- **Lagring for aktivitetsutstyr?**
Møbler må lett kunne flyttes unna i fellesstue for aktiviteter som Sterk & stødig, bowling, dans mm
- **Aktivitør 1 dag for uka** – hvem?
- **Flotte utendørsområder**





Aktiviteter

Fellesstue

-) Møteplass

- Onsdager: Dagsenter 1 g pr uke m/aktivitør kl 10-15
- Tirsdager:
 - kl 10.30-11.30 Sterk & stødig-gruppe
 - Kaffe etterpå.
 - Kl 12.00Lunsj (arr: frivillige) m/aktivitet etterpå
bingo, kortspill, sangstund ol
- Muligheter for andre til å låne/leie lokalet



Kjøkken & spisestue

- Fellesmåltider
- Møter
- Kurs

Spisestue & møtelokalet



Skape «liv i hjemmet» igjen – trivselsskapende tiltak



MÅL

- Trivelig møteplass - med god atmosfære
- Lavterskeltilbud i bygda
- Sosialt fellesskap
- Meningsfull hverdag for beboere og befolkningen ellers
- Trivsel, trygghet og mestring

- Aktivitetsfremming: Dagsenter, musikk-/kulturtilbud (sang, dans underholdning), trenings-/gågrupper, hobbyaktiviteter, bingo, foredrag/temadager/kurs, klessalg osv
- Ernæringsprosjekt: servering av frokost, lunsj, middag, kaffe (seniorkafè, strikkekafè)
- kurs (livsstilskurs, matlaging, lefsekurs ol,)



For hvem?

- Eldre
men også; barn – ungdom - voksne
- Aktivitet på tvers av generasjoner

Offisiell ÅPNING?

Åpningstider:

Faste dager/kvelder?

- Samarbeidsavtaler med frivilligheten

Frivillige – lag og organisasjoner

Sanitetsforening

Bygdekvinnelag

Pensjonistforening

LHL

Demensforening

Husflidslag

Mental Helse

No one fights alone

Lions, Rottery

Røde kors

Korps

Speideren

Historielag

Kor

Internasjonal kvinnegruppe

Menighet

Singsås IL

Frivilligsentral

Helse og familie: fysio, ergo, psykiatri,
helsestasjon

Samarbeidspartnere/interessenter

Markedsføre tilbudet

- Helse og velferdskontoret

- Omsorgsboliger
- Dagsenter

- EKT

- Gjennomgangsboliger

- Nordic Design Crew

Astrid Wolden

- Interiørstyling både av fellesareal og ei leilighet

Skape en personlig atmosfære, skape lyst til å bo der, skape en gnist for involvering/engasjement rundt plassen fra frivillige. NY GIV!

- Hjelp oss med markedsføring

- Media

- Avisartikkel
- SoMe: kommunen/kommunens , Spir, andre

- Frivillige



INTERIØR/STYLING

- Gjenbruk
- Ta vare på historien til bygget
- Benytte seg av frivillige med hjertet for bygget
 - idèmyldre, rydde, vaske, male
- Gjøre det koselig, funksjonelt og attraktivt



Prosjektmidler & gavefond

Hva har vi tilgjengelig?
Hvordan kan pengene benyttes?

- 100.000,-
("Aktiv og engasjert til glede for seg selv og andre" - Midtre Gauldal kommune, refnr. 2022-0302)
- Ca 140.000 (gavefond)
- Midler fra ernæringsprosjekt



Prosjektmidler & gavefond

Grafisk designer/stylist med lokal tilknytning og engasjement

Innleie av Astrid Wolden **kr 25.200,-** (eks mva) NORDIC DESIGN CREW

**Styling og fotografering av fellesareal og 1 leilighet
markedsføring**

«Singås Bo- og dagsenter har en rik historie som vi ønsker å vise. Det finnes mye her som vi kan bruke på nytt i utsmykking. Gamle bilder og møbler kan løfte fram denne arven på en måte som gjør lokalene koselige og interessante å bruke for mange»

«For å vise hvor bra det kan bli med ei leilighet på Singsås Bo- og dagsenter ønsker vi å style en leilighet. Vi fotograferer for å vise frem en fresh stilet leilighet som kan passe for flere generasjoner, ikke bare for de eldste.»

«sponser lån av produkter til styling av leilighet»

- Lokale referanser som Spir, Runa, Bentes salong

NORDIC
DESIGN
CREW™



Prosjektmidler & gavefond

Budsjett innkjøp

Interiør

Utstyr kjøkken/servering

Aktivitetsutstyr

Trimrom: utstyr

Gies bort/gjenbruk

