



MIDTRE  
GAULDAL  
KOMMUNE

Temamøte 25.03.2025  
Helse og mestring

# Dagens agenda:

- Oppfølging av BDO-rapport
- Oppfølging av strategidokument «Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø»
- Gruppearbeid



# BDO's anbefalinger:

- Kommunen beslutter nye tildelingskriterier som er detaljerte, tydelige og kommunisert av politisk og administrativ ledelse.
- Det etableres et bredere og mer omfattende lavterskeltilbud til eldre for å kunne levere på behov og strategi.
- Kommunen styrker og bygger ut avlastningstilbudet til barn og unge som mottar helse- og omsorgstjenester.
- Kommunen vurderer å innføre innsatsteam og hvilke funksjoner et slikt team skal ivareta.
- Det utarbeides rutiner for hvordan endringer i brukerbehov skal håndteres.
- Midtre Gauldal vurderer å plassere Helse- og velferdskontoret under Helse og mestring.
- Det gjøres analyser av enhetskostnader i de ulike tjenestene som grunnlag for bedre styringsinformasjon og prioriteringer av tjenester.



# Strategi for framtidens helse- og omsorgstjenester fram mot 2030

"Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø"



# Målstruktur

## FNs mål for bærekraftig utvikling

FNs 17 bærekraftsmål er ledende, og i denne planen handler det spesielt om målene:

- God helse og livskvalitet
- Anstendig arbeid og økonomisk vekst
- Mindre ulikhet
- Bærekraftige byer og lokalsamfunn

## Kommuneplanens samfunnsdel

### Samfunn

- trygge hverdager og framtid full av muligheter
- trivsel og aktivitet
- attraktive for næringsvirksomhet

### Bebrukere

- trygt oppvekstmiljø
- gode helsejenester
- framtidrettet infrastruktur

### Medarbeidere

- vi-kultur
- nysgjerrige medarbeidere
- trivsel på jobben

### Økonomi

- robust økonomi
- god ressursforvaltning

## Utviklingsstrategi for Midtre Gauldal 2022-2025

- tidlig innsats
- helsefremmende og forebyggende arbeid

## Oppvekststrategi for Midtre Gauldal kommune 2030

- trygghet, inkludering og et mangfoldig fellesskap
- mestring og utvikling på eget nivå gjennom lek og læring i fellesskap
- deltagelse og medvirkning
- helsefremmende oppvekst
- gode levevilkår
- bevisste foresatte med kunnskap, ferdigheter og holdninger skaper trygg og god oppvekst

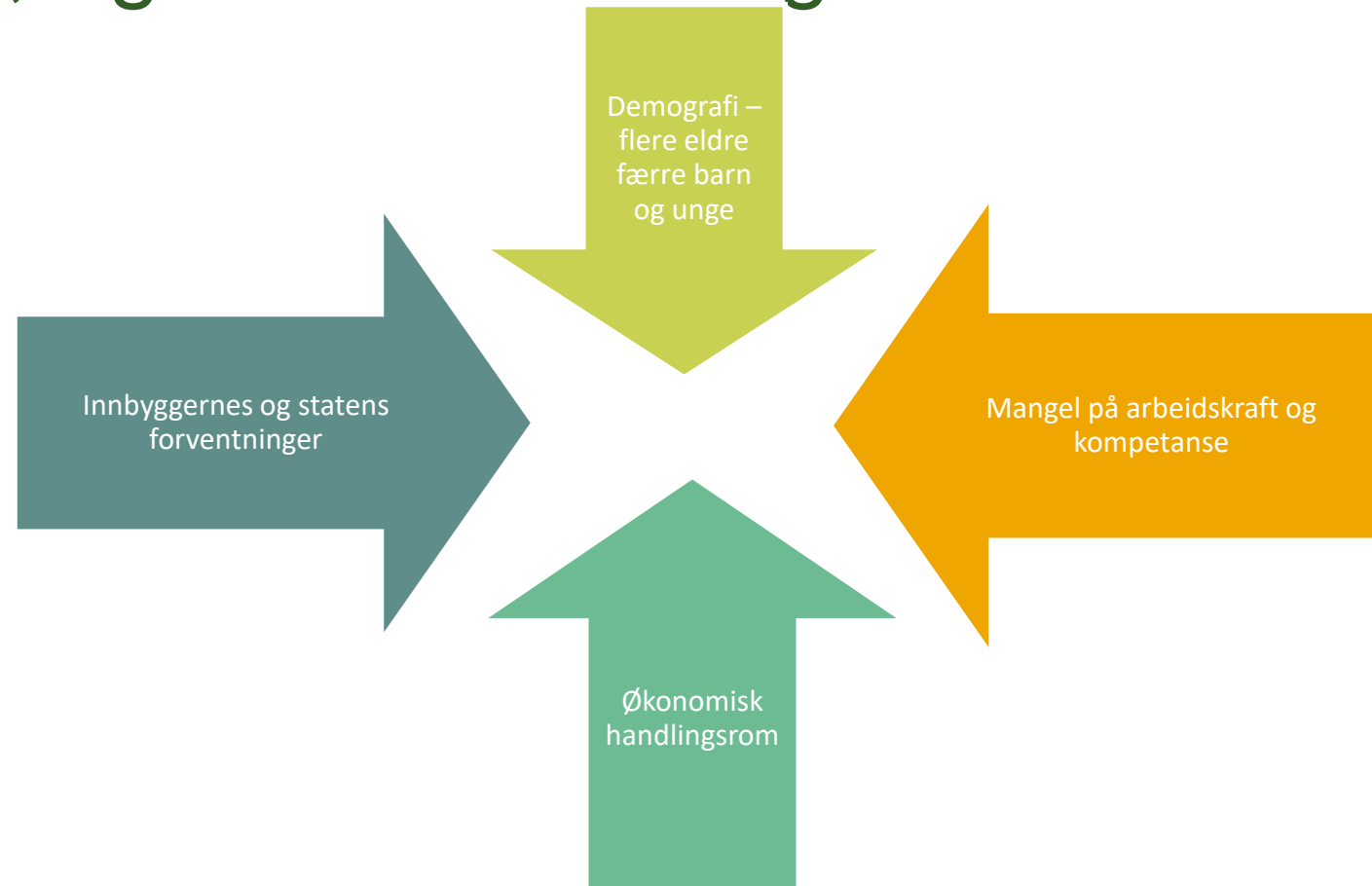
## Strategi for framtidens helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal fram mot 2030

- fra passive mottakere til aktive deltakere
- fra pleie og reparering til forebygging og helsefremming
- hverdagsmestring og livsglede gjennom bruk av ny teknologi
- alle i samfunnet må bidra for at alle innbyggere skal oppleve livskvalitet og kunne bo hjemme lengst mulig i et helsefremmende lokalmiljø

## Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø

Hovedmål → Delmål → Tiltak

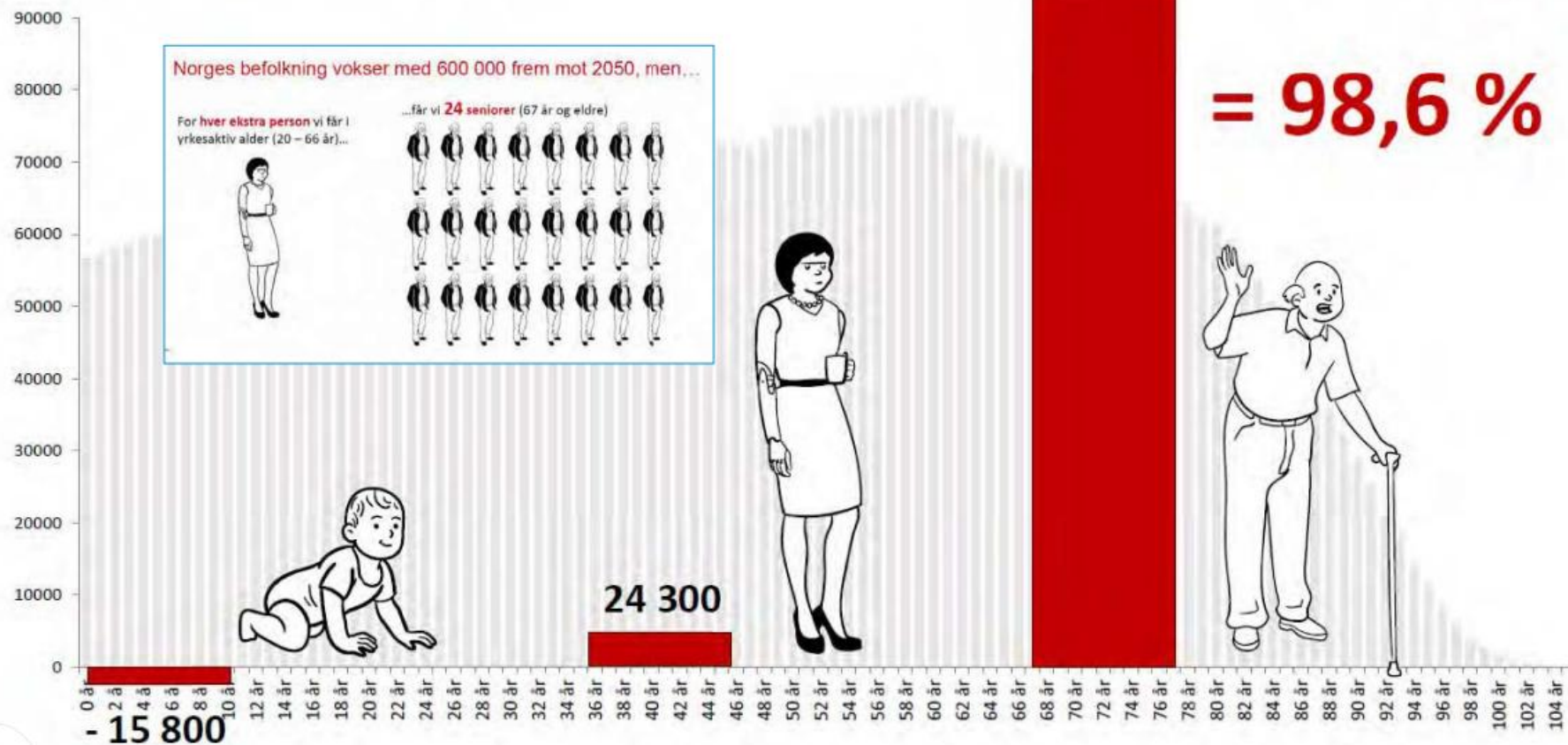
# Drivkrefter som utfordrer bærekraften i Midtre Gauldal, og kommune-Norge.



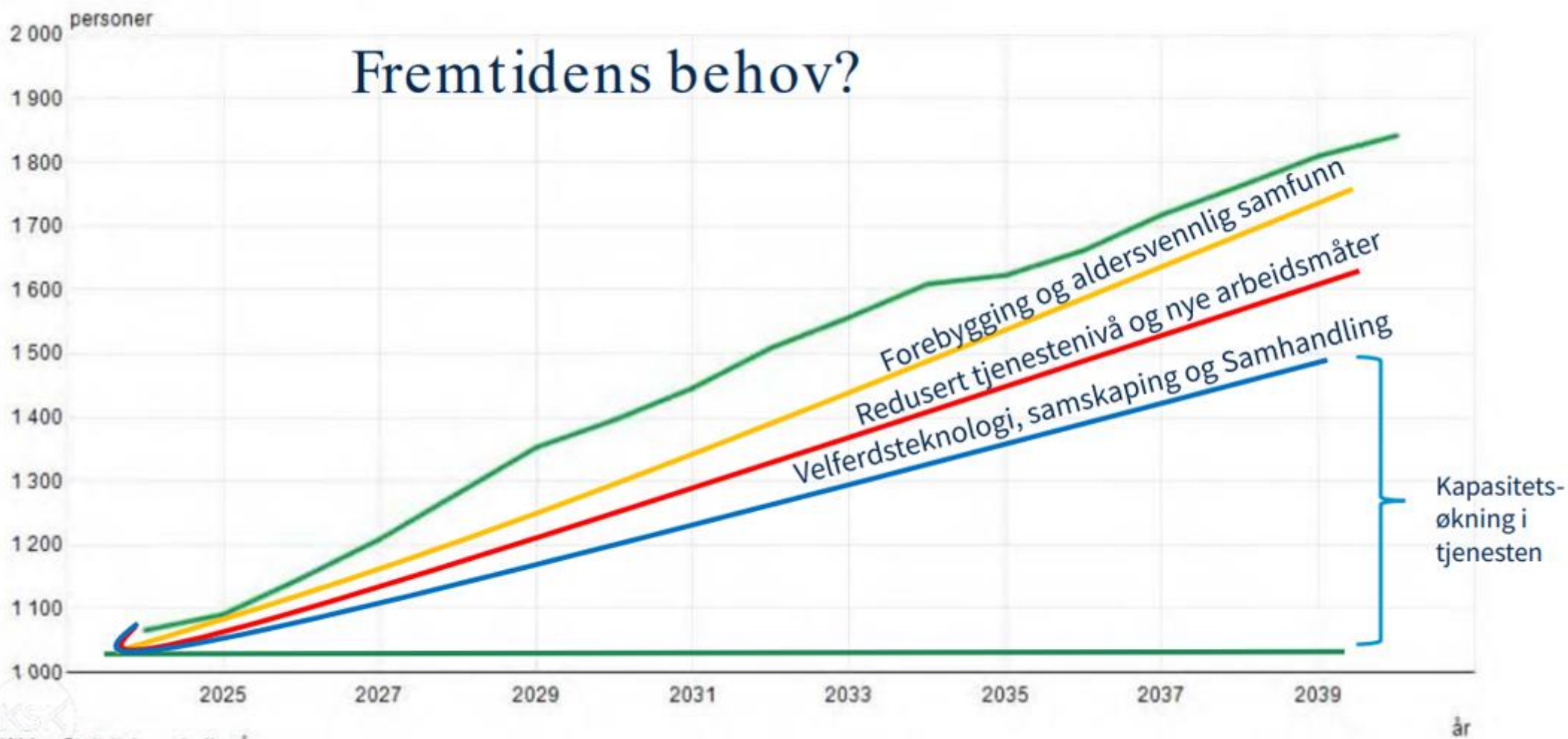
# Befolkningen i Norge

594 800

2050



# Fremtidens behov?





## Utfordringsbildet

- Mangel på helsefaglig arbeidskraft
- Økning i antall tjenestemottakere
- Økonomisk handlingsrom
- Forventningsgapet

Omstilling innen helsetjenestene

Sammen om Framtidens helsetjenester

Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø

BDO rapporten



Skjematisk fremstilling av oppgavedeling, bygd nedenfra

Helsepersonellkommisjonen

# Mestringspyramiden

Nivåene i pyramiden bygger på hverandre, og mange av de grunnleggende tilbudene kan også være aktuelle høyere opp i pyramiden.



Jeg ønsker å klare mye selv, men trenger hjelp det meste av tiden

Jeg klarer mye selv, men har behov for mer hjelp i perioder

Jeg klarer meg selv med noe hjelp i eget hjem

Jeg klarer meg selv med litt hjelp

Jeg klarer meg ganske godt selv

- Langtidsplass i institusjon
- Forsterket omsorgsplass i institusjon eller bolig
- Boligtilbud med heldøgnsomsorg

- Korttidsopphold institusjon
- KAD/ØHD
- Boligtilbud med heldøgnsomsorg

- Stønader til privatpersoner
- Helsetjenester hjemmet
- Brukerstyrt personlig assistent
- Omsorgsbolig uten bemanning
- Avlastning
- Rehabilitering

- Ledsagerbevis
- Dag- og nattilbud
- Praktisk bistand
- Matombringning
- Støttekontakt
- Velferdsteknologi
- Logopedi
- Hverdagsrehabilitering
- Hjelpemidler
- Hørselskontakt

- Forebyggende hjemmebesøk
- Boligrådgivning
- Helsefremmende aktivitetstilbud
- Hjelpemidler
- Helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Praktisk bistand - opplæring
- Læring- og mestring
- Frisklivssentralen
- Transport
- Dagsenter mental helse
- Frivilligsentralen
- Arbeid
- Foreldreveiledning
- Gjennomgangsbolig
- Fastlege
- Tannhelsetjenesten
- Pedagogisk-psykologisk tjeneste
- Fysio- og ergoterapitjenesten

Det mangfoldige lokalmiljøet  
Lag, foreninger, kor, idrettslaget, kafeen på samvirkelaget etc.

# Avlastningstilbud til barn og unge

- Fra 1.april 2025 overføres ansvaret for helse- og omsorgstjenester til barn og unge med behov for helhetlige og koordinerte tjenester til ny avdeling i Helse og familie
- Avdeling *Arbeid, habilitering og avlastning* omfatter
  - Lysgården verkstad
  - Tjeneste- og barnekoordinator
    - Støttekontakt, private avlastere, individuell plan
  - Avlastningsbolig for barn og unge



# Hvorfor?

- Lovpålagte oppgaver

Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1a:

- Andre ledd: Pårørende har rett til å få dekket sitt behov for nødvendig avlastning fra kommunen.

**§ 2-5 c. Rett til barnekoordinator**

Familier som har eller venter barn med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne, og som vil ha behov for langvarige og sammensatte eller koordinerte helse- og omsorgstjenester og andre velferdstjenester, har rett til barnekoordinator i samsvar med **helse- og omsorgstjenesteloven § 7-2 a.**

**§ 3-6. Kommunens ansvar overfor pårørende**

Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-6:

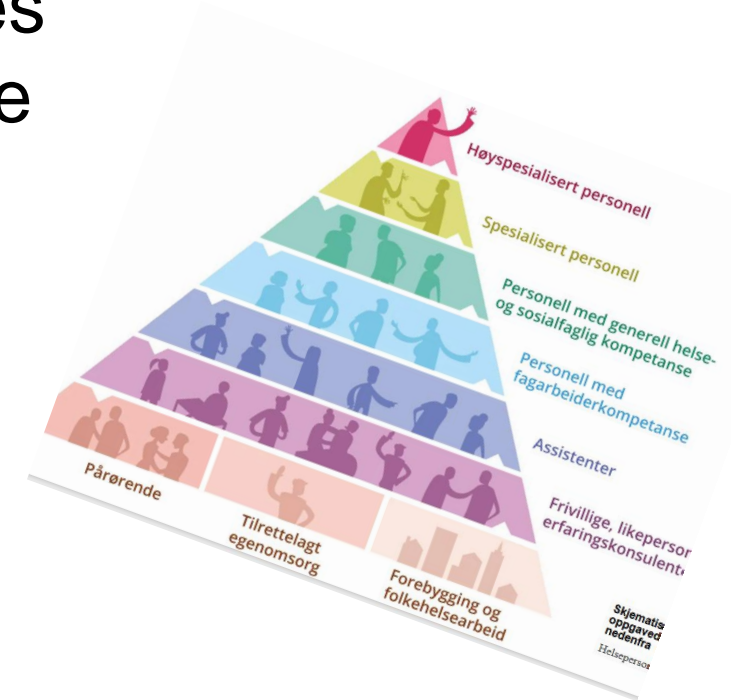
- Første ledd nr. 2: Kommunen skal tilby avlastningstiltak.

Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-8:

- Pårørende som yter særlig tyngende omsorgsarbeid, har rett til et vedtak om tiltak for avlastning.



- Barnets beste skal alltid være i fokus!
- Foreldre, familie og nettverk som en viktig ressurs! Støtte de grunnleggende strukturene rundt barnet før tjenester bygges på- nettverksmøter, familieråd kan være gode metoder på dette.
- Tverrfaglige og -etatlige grupper rundt de enkelte barna
- Hvordan kan bruker, familie/nettverk og de ulike tjenestene samhandle for å realisere den enkeltes drømmer og potensiale?



# Hvordan?

- Strategi og samarbeid
- Innholdet i tjenestene skal både svare ut pårørendes behov for avlastning  
Og til barnets behov for utvikling, læring og mestring  
(=habilitering)

Helsedirektoratet

Samarbeid om tjenester til barn, ungdom og deres familier

Nasjonal veileder

Først publisert: 15. september 2022  
Siste faglige endring: 14. oktober 2024



Udir

Bufdir

Helsetilsynet

TILSYN MED BARNEVERN,  
SOCIAL- OG HELSETJENESTENE

«Det viktigaste er at barna er trygge og har det bra.»

Oppsummering av landsomfattande tilsyn med barne- og avlastingsbustader 2022–2023

Rapport frå Helsetilsynet 7/2024

[Pdf-versjon for print av Rapport 7/2024, publisert på [helsetilsynet.no](https://helsetilsynet.no)]



MIDTRE  
GAULDAL  
KOMMUNE



# Hensikt med ny organisering

- Ny organisering skjer i stor grad ved at eksisterende tjeneste endres og omorganiseres
- Ny organisering sikrer tilstrekkelig kapasitet til å tildele barnekoordinator til dem som har rett til det
- Avlastning i bemannet bolig gir kvalitetssikring ifht stabilitet i tjenesten, nærhet til arbeidsfelleskap og kompetanse, og en arena for faglig utvikling tilpasset fremtidas behov
- Avdelingen kan være pådriver for tverrsektorielt samarbeid og gode overganger gjennom barneåra og inn i voksen alder





# Status og fremtida

- Ny tjeneste- og barnekoordinator starter 1.april
- Overgangsfasen til avlastning i boligen starter 1.april
- Behovet tilsvarer heltidsdrift fra sen vår/tidlig sommer.
- Behovet for slik avlastningsplass forventes å øke, og en utvidelse er sannsynlig.
- Statistikk I omliggende kommuner: største gruppen er tenåringer, 8-10 ifht vår innbyggertall.



# Revidering av Retningslinjer for tildeling av helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal kommune

Kommunalsjef Helse- og mestring opprettet en arbeidsgruppe som skulle revidere *Retningslinjer for tildeling av helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal kommune*.

Arbeidsgruppen bestod av:

- Leder for Helse- og velferdskontoret, Hege Almås (ledet arbeidet)
- Enhetsleder for Pleie og omsorg, Ingeborg Vongraven
- Enhetsleder for Helse og familie, Oddveig Børset

Framdriftsplanen for revideringen ble forankret i nettverk for Helse og mestring 27. juni 2024.



# Revidering av retningslinjer for tildeling av helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal kommune

Det ble innkalt til møter á 2 timers varighet der deltakerne på forhånd fikk vite hvilke tjenester som skulle gjennomgås. Dette for å sikre at alle møtte forberedt og at møtene ble effektive. Hver enkelt tjeneste ble gjennomgått og revidert ut fra gjeldende retningslinje.

Leder ved Helse- og velferdskontoret gjennomgikk alle tjenestene med saksbehandlerne slik at de fikk komme med innspill. Leder tok innspillene med til arbeidsgruppemøtene. Avdelingslederne for både hjemmebaserte tjenester og institusjonstjenester samt ass. enhetsleder for PLO deltok på møtene. Videre deltok virksomhetsleder fra psykisk helsetjeneste og rus på møtene. Deltakerne varierte ut fra hvilke tjenester som ble gjennomgått.



# Revidering av retningslinjer for tildeling av helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal kommune

Framdriftsplanen ble fulgt. Førsteutkastet ble utsendt til deltakerne på møtene, saksbehandlerne ved Helse- og velferdskontoret, fastlegene og kommuneoverlegen. Innspill fra "høringsrunden" ble drøftet av arbeidsgruppen og tatt inn der det var enighet om det.

De reviderte retningslinjene skal behandles politisk i råd og utvalg i mai 2025.





Leve hele livet i

*Mangfoldige lokalmiljø*

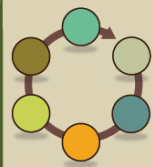


### Tiltakssamling 1:

## Det du vet har du godt av!

Delmål:

1.1  
1.2  
3.1



Oppdraget:

### Spre kunnskap og bevissthet til innbyggerne

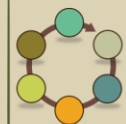
- Om helse og helsefremmende faktorer
- Om utviklingen og framtida i samfunnet
- Ta i bruk ulike virkemidler, f.eks.:
  - Internett
  - Medier
  - Film
  - Podcast
  - Grafisk design
- Gjør informasjon om helse og helsetjenester lett tilgjengelig på kommunens nettsider

### Tiltakssamling 3:

## Kommunikasjonsstrategi

Delmål:

1.1



Oppdraget:

### Utarbeid en kommunikasjonsstrategi for «Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø»

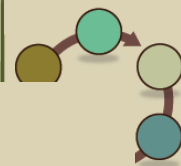
- Strategien må inneholde elementer som:
  - Målgrupper: ansatte og alle innbyggere
  - Budskap: Innholdet i tiltakspakken, forventningsavklaringer etc.

### Tiltakssamling 2:

## Innbyggerskap

Delmål:

1.1  
1.4



Oppdraget:

### Skap økt grad av innbyggerinvolvering

- Bruk virkemidler som f.eks.:
  - Faste frokostmøter
  - Folkemøter
  - Stands på butikk e.l.,
  - Kommunale utekontor i bygdene
  - Innbyggerdag for nyinnflyttere; busstur med omvisning i kommunen, sosialt, kultur, bli kjent etc.
  - Fast innbyggerpanel (tenketank)
  - Omreisende informasjonstilbud (campingvogn e.l.)

# Kommunikasjonsstrategi: Et arbeidsdokument

## Kommunikasjon

# virkemiddel

## for å nå mål



**Kommunikasjonsplan LEVE HELE LIVET**

**Overordnede mål**

- Kommunikasjon skal bidra til at Midtre Gauldal kommune er «nåvære som sett i «Strategi og handlingsplaner» og samarbeidsplaner i Midtre Gauldal fram mot 2030», vedtatt i 2020, og bidrar til å realisere mål i handlingsplanen.
- Kommunikasjon skal bidra til hovedmålet i strategien.
  - Vi har innbyggere som er aktive deltagere i eget liv, fremfor passive mottakere av tjenester.
  - Vi har innbyggere som opplever mesteparten av livet positivt og med glede.
- Kommunikasjon skal bidra til at Midtre Gauldal kommune gir et godt og trygt liv til alle innbyggere.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere.

**Kommunikasjonsmål**

Kommunikasjon skal:

- Bidra til at innbyggere, ansatte og levetilgjengelige i Midtre Gauldal forstår (og anerkjenner) den demografiske utfordringen vi står i og hvorfor, og hvilke utfordringer det gir oss.
- Bidra til å formidle og tydeliggjøre grunnene for hva som er utfordring og prioritert ansvar.
- Bidra til å formidle at dagens tjenestetilbud ikke kan opprettholdes, hvorfor og hva en slik utfordring vil innebære for samfunnet og for den enkelte.
- Bidra til at våre innbyggere er aktive deltagere i eget liv og gir gode valg for egen helse og helsehjelp.
- Bidra til god dialog og informasjon om helse, kommunikasjon og lag- og foreningsliv, som innbyggere kan bruke til å realisere sine mål.
- Bidra til å bidra til å være en nært og informasjonell utfordring som etablerer alle deler.

**Kommunikasjonsutfordringer**

- Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
  - Få frem et budskap som er tydelig og tydelig.
  - Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
- Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.

**Største utvalgte for den enkelte**

- Det offentlige kan ikke opprettholde dagens tjenestetilbud.
  - Vi står overfor en stor utfordring og en stor utfordring.
- Å skape ansvar der vi møter folk og der fram med budskapet.
  - Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
  - Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
- Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.

**Måling**

- Indikatorer – alle indikatorer
- Ansatt
- Indikatorer
- Lag og foreninger

**Endring**

- Indikatorer som gjentar i alle sammenheng:
  - Vi står overfor en stor utfordring, og den er her nå.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
  - Hva er det som er viktig for egen helse, arbeid og helsehjelp.
- Indikatorer som gjentar i alle sammenheng:
  - Vi står overfor en stor utfordring, og den er her nå.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
  - Hva er det som er viktig for egen helse, arbeid og helsehjelp.

**Strategiske mål**

- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.

**Største utvalgte for den enkelte**

- Det offentlige kan ikke opprettholde dagens tjenestetilbud.
  - Vi står overfor en stor utfordring og en stor utfordring.
- Å skape ansvar der vi møter folk og der fram med budskapet.
  - Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
  - Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.
- Sjette fordelt på de komplekse utfordringene vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt.

**Måling**

- Indikatorer – alle indikatorer
- Ansatt
- Indikatorer
- Lag og foreninger

**Endring**

- Indikatorer som gjentar i alle sammenheng:
  - Vi står overfor en stor utfordring, og den er her nå.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
  - Hva er det som er viktig for egen helse, arbeid og helsehjelp.
- Indikatorer som gjentar i alle sammenheng:
  - Vi står overfor en stor utfordring, og den er her nå.
  - Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
  - Hva er det som er viktig for egen helse, arbeid og helsehjelp.

**Strategiske mål**

- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.
- Vi skal være i arbeid for å sikre et godt og trygt liv til alle innbyggere, men også hva samfunnet og hver og en av oss.

**Måling**

Bakgrunn: hvordan kommunikasjonsplan og kommunikasjonsplaner forholdsvis seg til overordnede mål.

**Plan for kommunikasjonsevaluering (legende oppgaver)**

Tidspunkt	Tittel	Kommunikasjonsmål	Måling	Budskap	Ansatt	Ansatt	Resultat
2024	Kommunikasjonsplan						
	Arbeid for kommunen						
2024	Stikk på informasjon og helsehjelp						

	Utløst	Formidlet	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer

Sesong	Oppgave	Formidlet	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer	Indikatorer
Oktober	Informasjon							
Oktober	Informasjon							
Oktober	Informasjon							



# Kommunikasjons- utfordringer

## Kommunikasjonsutfordringer

- Skape forståelse for den komplekse utfordringen vi som samfunn står overfor, lokalt og nasjonalt
  - Få frem at dette er noe vi som nasjon står i – likt andre steder
- Skape forståelse og aksept for at samfunnet og livene våre vil påvirkes av dette:
  - Større omsorgsbyrde for den enkelte
  - Det offentlige kan ikke opprettholde dagens tjenestenivå
  - Vi blir avhengig av mer frivillighet og tun-tenking
- Å skape arenaer der vi møter folk og når fram med budskapet
- Skape forståelse og aksept for at hver enkelt i større grad må ta ansvar for egen helse
- Skape forståelse og aksept for at bolig også i alderdommen er et privat ansvar
- Skape forståelse for hvor viktig frivillighet og fellesskap er for helse både til den som får og den som gir – med mål om at flere bidrar frivillig både i organisert og uorganisert form
  - Mer fellesskap, mer naboskap, mer tun-tenking rundt bolig, for eksempel

Forståelse og aksept:

komplekst – hele samfunnet



Livet mitt blir påvirket:

større omsorgsbyrde

ikke dagens tjenestenivå

mer frivillighet og tun-tenking

ansvar for egen helse

bolig – privat ansvar

frivillighet og fellesskap – helsebringende



# Målgrupper

## Målgrupper

- Innbyggerne – alle aldersgrupper
- Ansatte
- Folkevalgte
- Lag og foreninger

## Alle!

- Innbyggerne – alle aldersgrupper
- Ansatte
- Folkevalgte
- Lag og foreninger



# Budskap

## Budskap

- **Hovedbudskap** som gjenntas i alle sammenhenger:
  - Vi står overfor en stor utfordring, og den er her **nå**.
  - Vi blir færre i arbeidsfør alder, samtidig som andelen eldre øker kraftig.
  - Det får konsekvenser både for helsetjenestene, men også hele samfunnet og hver og en av oss.
  - Hver enkelt av oss må ta større ansvar for egen helse, alderdom og boligsituasjon.
- **Støttebudskap:**
  - Vi greier ikke å opprettholde dagens nivå på helsetjenester, verken her i Midtre Gauldal eller hele Norge.
  - Vi må jobbe annerledes og smartere i tjenestene, og vi er helt avhengige av et samspill med den enkelte og frivilligheten.
  - Vise hvordan hver og en kan ta større ansvar for egen helse, alderdom og boligsituasjon.
  - Fremme forebyggende og helsefremmende tiltak, og gjenta hvorfor det er viktig.

Stor utfordring - nå!

Færre til å jobbe – flere eldre

Vi må ta større ansvar for egen helse, alderdom og bolig



# Kanaler – hvor snakker vi?

- I tjenestene – direkte kontakt med innbygger
- Lokale møteplasser
- Politiske fora
- Lag og foreninger
- Lokalmedia
- Hjemmeside
- Sosiale medier



Oppdrag:

“Spre kunnskap og bevissthet til innbyggerne”

WHO (world health organisation)

HELSE:

*«En tilstand av fullstendig fysisk, mental og sosial velvære, og ikke bare fravær av sykdom og lidelser»*



# Peder Hiorts definisjon på god helse:

«God helse har den som har evne og kapasitet til å mestre og tilpasse seg livets uunngåelige vanskeligheter og hverdagens krav.»



**Spre kunnskap og bevissthet til innbyggerne**

- Om helse og helsefremmende faktorer
- Om utviklingen og framtida i samfunnet
- Ta i bruk ulike virkemidler, f.eks.:
  - Internett
  - Medier
  - Film
  - Podcast
  - Grafisk design
- Gjør informasjon om helse og helsetjenester lett tilgjengelig på kommunens nettsider

## Kunnskap og tips som kan

- øke evnen til å møte forventninger og krav
- senke forventninger og krav



# De gode historiene



*En gjeng som skaper liv og røre:  
– Tirsdagene er hellige!*



# De gode historiene

## Bli kjent med rådet vårt

Vis Rediger Delete Versjoner

Dette er representantene i Rådet for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne. Bruk dem gjerne!

**Nyhet** Publisert av Marthe Eid , 08.05.24

- Vi har en rådgivende funksjon opp mot kommunestyret, og ellers det som rører seg i organisasjonen. Vi kan og skal komme med råd og innspill, forteller Jorid Endal Bjørnevold.

Hun er leder for rådet, som velges for valgperioden. Det vil si fra høsten 2023 til valget i 2027. Les om våre styreer, råd og utvalg.

### Omvisning

Bildene i saken er fra 24. april, da rådet var på besøk og omvisning på helsesenteret på Støren. De var innom alle avdelingene og kjøkkenet.

Aktivitør Berit Engesmo, enhetsleder Ingeborg Vongraven og kommunalsjef Grethe Ellerås var med på rundten.



Noen av medlemmene i Rådet: Anne Marie Samset, Aile Tjøsteth, Jorid Endal Bjørnevold og Kristin Gunhildsen. Foran: Kjetil Olsen



## Anna har hatt sin første arbeidshelg

Vis Rediger Delete Versjoner

- Dette er en givende jobb. Det er fint å kunne hjelpe folk. Det sier Anna Engen Wolden, som nylig hadde sin første arbeidshelg på Midtre Gauldal helsesenter. Hun er en av mange unge og ungdommer som skal ha sommerjobb i Pleie og omsorg i år.

pleie og omsorg går nemlig for å rekruttere og bruke unge, og til sommerjobbene i år.

Det vårt er å unngå å bruke rbryrå. Det kan hende vi må, så langt det lar seg gjøre er vi på lokale, unge i år, Ingeborg Vongraven som er etsleder i Pleie og omsorg.

### Anna er i gang

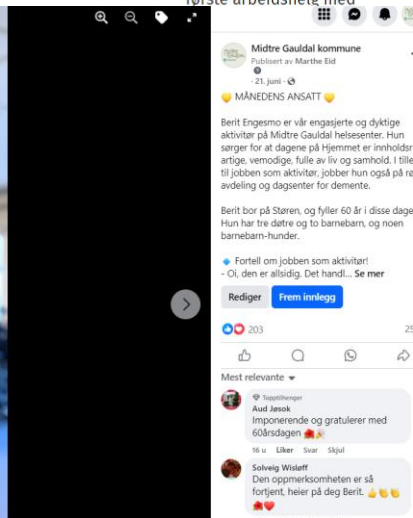
Anna Engen Wolden er en av dem. Forrige helg hadde hun sin første arbeidshelg med



Anna Wolden hadde nylig sin første opplæringshelg på avdeling Utsikten.

å litt ferie mellom slagene.

dan det er å jobbe her, og hvordan det er å bli eldre. Det er folk er, selv om de er gamle og trenger litt hjelp. Alle er jo



# Kommer snart...



## Leve hele livet

Tiltakspakke for helse og livskvalitet i Midtre Gauldal kommune.

Hovedmål for Leve hele livet – i mangfoldige lokalmiljø

1. Midtre Gauldal kommune har innbyggere som tar ansvar for har relevant kunnskap om egen helse og opplever mestring
2. Midtre Gauldal kommune har sosiale og aktive innbyggere, og nytte både for seg selv og andre
3. Midtre Gauldal kommune har tjenestemottakere som opplev blir ivaretatt på en helhetlig og sammenhengende måte
4. Midtre Gauldal kommune har lokalmiljø som fremmer helse, og sosial kontakt mellom mennesker, uansett funksjonsnivå
5. Midtre Gauldal kommune har forsvarlige, bærekraftige og e helsetjenester
6. Midtre Gauldal kommune tilbyr digitale tjenester til innbygg, god digital kompetanse, og bidrar med det til økt egenmestr

## ABC-modellen

Folkehelsekampanje som handler om å bygge og styrke psykisk helse for hele befolkningen. Kampanjen skal inspirere flere til å gjøre gode valg for egen og andres psykiske helse i hverdagen.



Gjør noe aktivt

Jobben er en positiv aktivitet i livet mitt.

**Gjør noe aktivt**  
**Act**



Gjør noe sammen

Jeg føler tilhørighet til arbeidsplassen, er sosialt integrert og inviterer andre inn i fellesskapet.

**Gjør noe sammen**  
**Belong**



Gjør noe meningsfylt

Jeg føler at jeg bidrar med noe verdifullt på arbeidsplassen. Det betyr noe for andre at jeg er på jobb!

**Gjør noe meningsfylt**  
**Commit**

## Hverdagsgledekurs

VÆR OPPMERKSOM VÆR AKTIV



FORTSETT Å LÆRE KNYTT BÅND GI



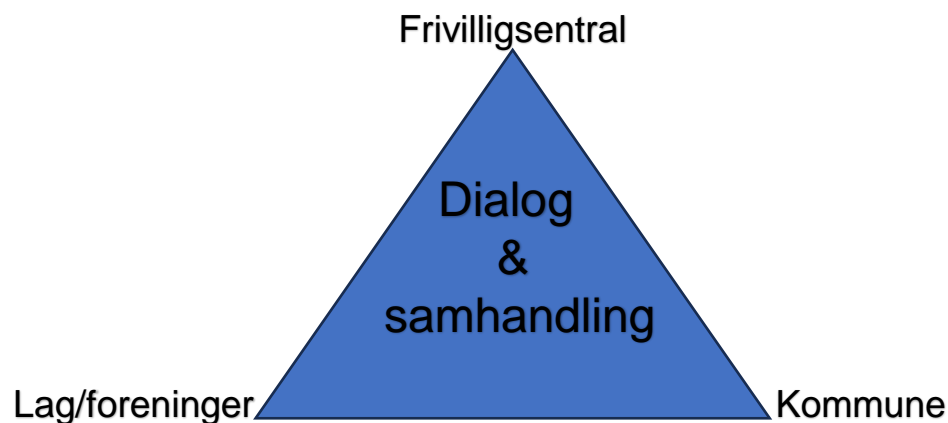
# Helsefremming: Aktivitet & trivsel

## – bedre dialog og samarbeid -) med frivilligheten

- Utvikle generasjonsvennlige møteplasser
- Ulike arrangement både på Støren, Singsås, Soknedal og Budal
- Fokus: barn og unge – aktivitetsekvelder/ungdomsklubb
- Aktiviteter på Bo- og dagsenter

Nå endelig dagsenter – 2 dager i uka både i Singsås og Soknedal

- Markedsføre tilbud
- Medvirkning
- Frivilligsentralen som en ressurs og bindeledd
- Frivilligforum
- Jevnlige møter/dialog med lag/foreninger – felles arrangement.



# Systematisk frivillighetsarbeid

- Utvikle en Frivillighetspolitikk – strategi, styringsgruppe?
- Frivilligforum – jevnlig treffpunkt
- Avhengig av frivillige ildsjeler
- Vinn-vinn for både den frivillige og den som mottar
- Lytte til de frivillige, dialog, anerkjennelse  
– koordinator? Tydeliggjøre roller og ansvar, kompetanseheving

Personsentrert - **INKLUDERE** – best ilag



# Gruppearbeid - oppgave 1

Hvordan kan jeg som politiker bidra til å redusere gapet mellom innbyggernes forventninger og de faktiske tjenestene som kan leveres?



# Gruppearbeid - oppgave 2

Er vi på rett vei med strategi for fremtidens helse- og omsorgstjenester i Midtre Gauldal fram mot 2030» og tiltakspakken «Leve hele livet i mangfoldige lokalmiljø»? Hva ønsker vi å ha særlig fokus på fremover?

