

Kommunedelplan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv **2017-2021**

Vedtatt i Midtre Gauldal kommunestyre dato:



Innhold

Innledning.....	2
Bakgrunn og prosess	2
Målsetninger	3
Definisjoner	3
Fysisk aktivitet	3
Idrett.....	3
Friluftsliv	4
Ordinære idrettsanlegg	4
Nærmiljøanlegg	4
Evaluerings av forrige plan.....	5
Prosess.....	6
Utviklingstrekk.....	6
Ungdataundersøkelse.....	6
Gjennomsnittlig levealder	11
Overvekt	11
Muskel-/skjelettlidelser.....	12
Hjerte-/karlidelser	12
Fysisk aktivitet	12
Føringer for arbeidet	13
.....	14
Målsetninger	15
Hovedmål:	15
Delmål for perioden 2017-2021:	15
Forslag til tiltak	17
Forslag fra idedugnad:.....	17
Forslag fra ungdommer:	18
Liste med forslag til tiltak (ikke prioritert rekkefølge).....	19
Oversikt over innkomne forslag til revidering av planen høst 2017	19
Oversikt over tildelte spillemidler/friluftsmidler i perioden 2006-2017:.....	21
Vedlegg.....	23
1. Idrettsanlegg i kommunen – kart	23
2. Handlingsprogram/tiltaksplan. Ferdigstilte, påbegynte og planlagte anlegg som søker/skal søke på spillemidler.....	23
Anlegg som stod oppført i tidligere planer og andre innmeldte anlegg m.m.:.....	24

Innledning

Bakgrunn og prosess

Kommunedelplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2017-2021 skal være kommunens styringsredskap for å nå vedtatte mål innenfor nevnte områder. Planen skal gi føringer fram mot 2030, i tråd med kommuneplanens samfunnsdel.

I kommunal planstrategi 2016-2019, vedtatt 30.5.2016 er kommunedelplan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv beskrevet som en plan som har mistet sin aktualitet og har behov for revisjon. Siden forrige revidering i 2012 er flere av målene i planen iverksatt og gjennomført, og målene har ikke samme aktualitet som da planen ble skrevet.

Planprogram for arbeidet med revisjon av planen ble vedtatt utlagt til offentlig ettersyn av kommunestyre 14.11.2016, sak 81/16. Planprogrammet gjør rede for formålet med planen, aktuelle føringer og premisser, behovet for utredninger, fremdrift og opplegg for informasjon og medvirkning. Kommunestyret fastsatte planprogrammet i henhold til plan- og bygningslovens bestemmelser den 6.12.2010 (sak 77/10).

Det skjer mye positivt innen organisert idrett, organisert friluftsliv samt uorganisert aktivitet og friluftsliv i Midtre Gauldal. Delvis skjer dette som et resultat av tiltak og tilrettelegging fra Midtre Gauldal kommunes side. Den viktigste aktøren når det gjelder organisert idrett er idrettslagene. Deres rolle og innsats er uvurderlig. Det legges ikke opp til noen bred omtale av disse aktivitetene i planen, men det legges opp til at kommunens engasjement på området videreføres og/eller forsterkes.



Målsetninger

I arbeidet med planen har vi kommet fram til følgende 5 hovedutfordringer for perioden 2017-2021:

1. Flest mulig fysisk aktiv.
2. Skolen som arena for fysisk aktivitet.
3. Godt og rikt friluftsliv i Midtre Gauldal.
4. Idrettslag som helsefremmende samfunnsaktør.
5. Ansvarliggjøring av roller for best mulig organisering av fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Punktene utdypes på side 15.

Definisjoner

I arbeidet med planen har vi valgt følgende definisjoner for en del sentrale begrep:

Fysisk aktivitet

Med fysisk aktivitet forstås:

- aktivitet i form av trening eller mosjon organisert i og utenfor lag tilsluttet Norges idrettsforbund.
- egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Idrett

Med idrett forstås aktivitet i form av trening eller konkurranser i den organiserte idretten.



Friluftsliv

I St.melding nr. 18 (2015-2016), Friluftsliv – natur som kilde til helse og livskvalitet finner vi følgende definisjon: ”Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse.”

Ordinære idrettsanlegg

Med ordinære idrettsanlegg menes anlegg for organisert idrett og fysisk aktivitet samt egenorganisert fysisk aktivitet.

Nærmiljøanlegg

Med nærmiljøanlegg menes utendørsanlegg for egenorganisert, fysisk aktivitet, beliggende i tilknytning til bo- og/eller aktivitetsområder.

Nærmiljøanlegg skal være fritt, allment tilgjengelig for egenorganisert, fysisk aktivitet, først og fremst for barn og ungdom (6-19 år), men også for lokalbefolkningen for øvrig.

Nærmiljøanlegget kan unntaksvis brukes til organisert, idrettslig aktivitet, men egenorganisert, fysisk aktivitet skal ha førsteprioritet.



Nekjådalen i Singsås

Evaluering av forrige plan

Forrige plan hadde 5 hovedutfordringer:

1. Hvordan øke aktiviteten hos de inaktive?
2. Skolen som arena for fysisk aktivitet
3. Hvilket friluftsliv skal kommunen legge til rett for?
4. Hvordan bidra til livskvalitet og trivsel for eldre og funksjonshemmede?
5. Hvordan kan idretten/idrettslagene utvikle seg på de tradisjonelle områdene samtidig som de utvikler seg til å bli viktige samfunnsaktører i forhold til nye utfordringer i samfunnet?

Utfra disse hovedutfordringene er følgende oppgaver prioritert og gjennomført:

- Folkehelsekoordinator 50 % stilling. Kultursekretær 25 % stilling med arbeidsområde idrett og friluftsliv.
- Gjennomgang og vurdering av bruken av midler knyttet til reklame i Størenhallen.
- Ung Data undersøkelse gjennomført i 2015.
- Inkluderingsmidler kan søkes på av lag og foreninger som bevisst og målrettet vil jobbe med inkludering av flerspråklige/minoritetsspråklige.
- Turboka for Midtre Gauldal, nytt opplag i 2017.
- Grønnplan Støren (temaplan til kommunedelplan Støren), KS 13/15, gir føringer/veiledning for utvikling av det «offentlige rom» samt synliggjøring av turløyper knyttet opp mot Støren sentrum.
- Merking av pilgrimsleia gjennom kommunen. Årlig merking. Skilt med Norsk Standard satt opp i 2017.
- Redusert hall- og baneleie for idrettslag videreført fram til og med 2019.
- Dans som tilbud i kulturskolen.
- Muligheter for skøytebane ved skolene.
- Tilskuddet til lag og foreninger er økt og er i 2017 på kr 180.000.
- Idrettslagene i kommunen arrangerer topp på tur, fjelltrim o.l.

Prosess

Revidering av planen er utarbeidet med bakgrunn i innspill fra

- Ungdom
- Idrettsråd
- Frivillige organisasjoner
- Idrettslag
- Fagfolk i Midtre Gauldal kommune

I plan- og bygningslovens § 5-1 står følgende:

Kommunen har et særlig ansvar for å sikre aktiv medvirkning fra grupper som krever spesiell tilrettelegging, herunder barn og unge. Grupper og interesser som ikke er i stand til å delta direkte, skal sikres gode muligheter for medvirkning på annen måte.

I arbeidet med revideringen har det vært avholdt åpen idedugnad 21.9.2017, møte med elever ved Støren ungdomsskole 14.9.2017. Møte med elevrådet ved Støren ungdomsskole 19.10.2017. Revideringen har også vært til behandling i idrettsrådet i kommunen 17.9.2017.

Utviklingstrekk

Det bor 6268 personer i Midtre Gauldal kommune. pr. 2. kvartal 2017.

13, 5 % av befolkningen er innvandrere, og de fleste kommer fra Polen, Slovakia og Litauen.

42 % av befolkninga bor i tettbygde strøk, 58 % bor i spredtbygde strøk.

Ungdataundersøkelse

I 2015 ble det foretatt en Ungdataundersøkelse blant ungdomsskole- og videregåendelever i Midtre Gauldal kommune. De unge i Midtre Gauldal kommune skal høres. Noen av spørsmålene fra undersøkelsen som omhandler fysisk aktivitet er tatt med her:

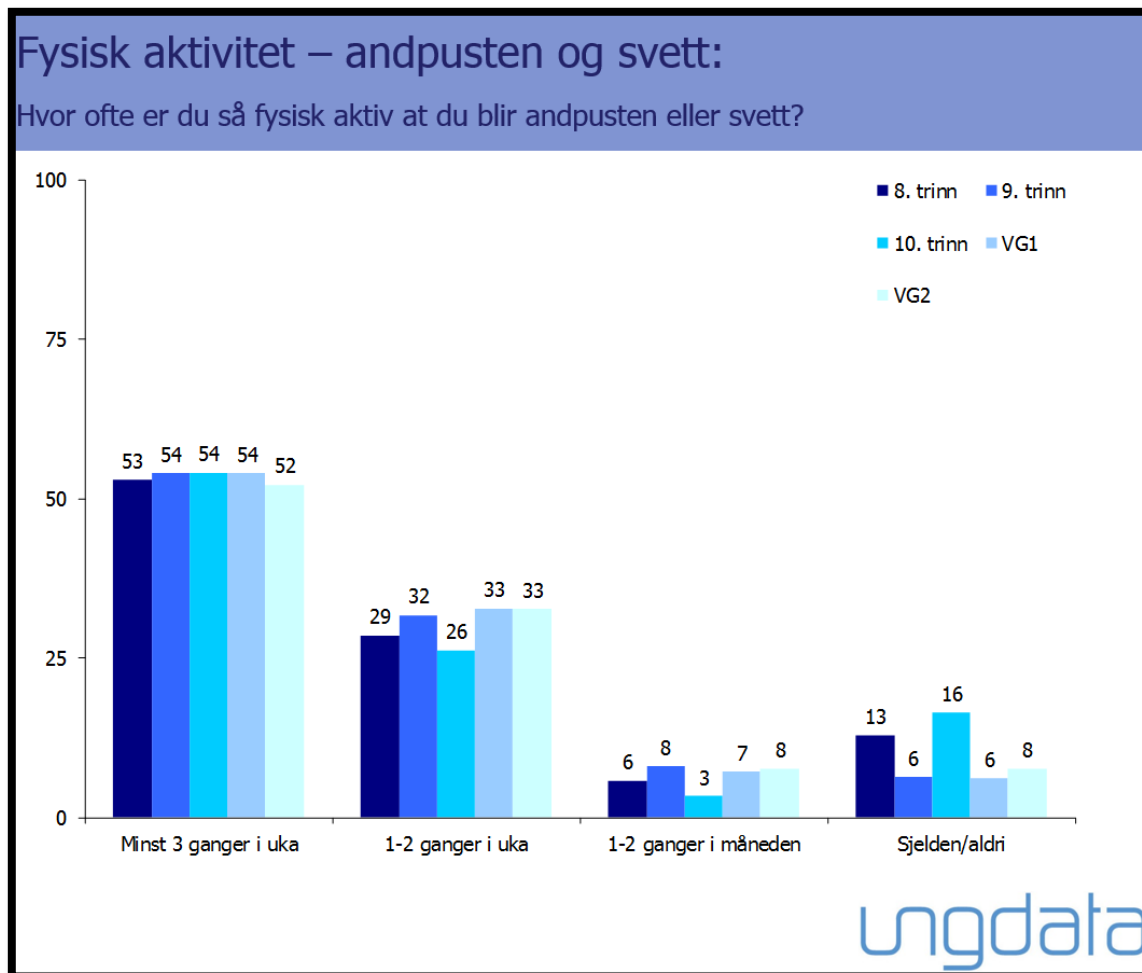
1. **Tema: Nærmiljøet – tilbud til ungdom: Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder... (andel «Svært bra» eller «nokså bra»**

Diagrammet nedenfor viser at 78 % av elevene på 8. trinn mener at **idrettsanleggene** i området der de bor er svært bra eller nokså bra. 68 % på niende mener det samme, 63 % på 10. trinn og henholdsvis 73 og 68 % på vg 1 og vg 2 er også enige i dette.



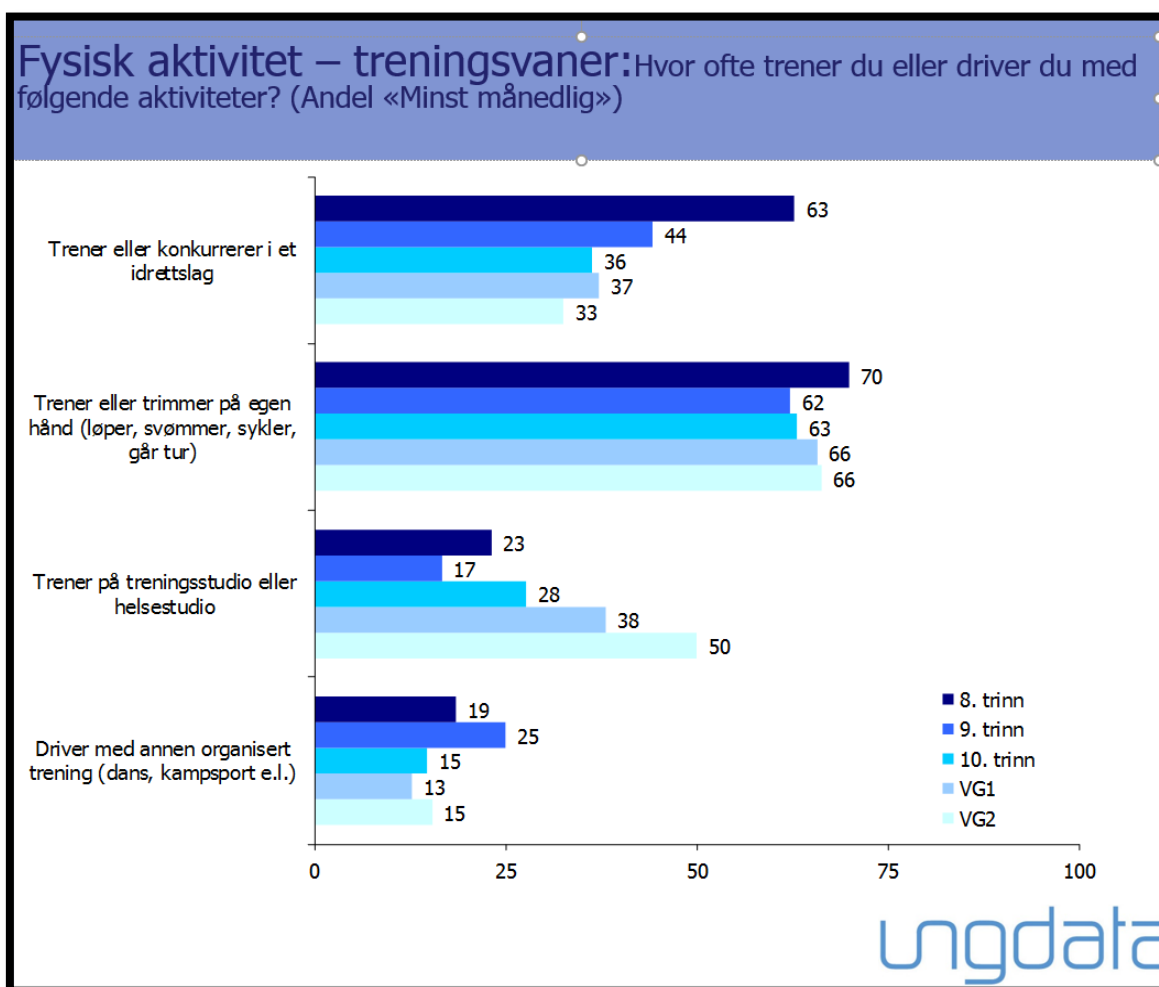
2. Fysisk aktivitet – andpusten eller svett: Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Over halvparten av elevene på ungdomsskolen og videregående skole er fysisk aktive minst 3 ganger pr. uke, mens 9,8 % er sjelden eller aldri fysisk aktive.



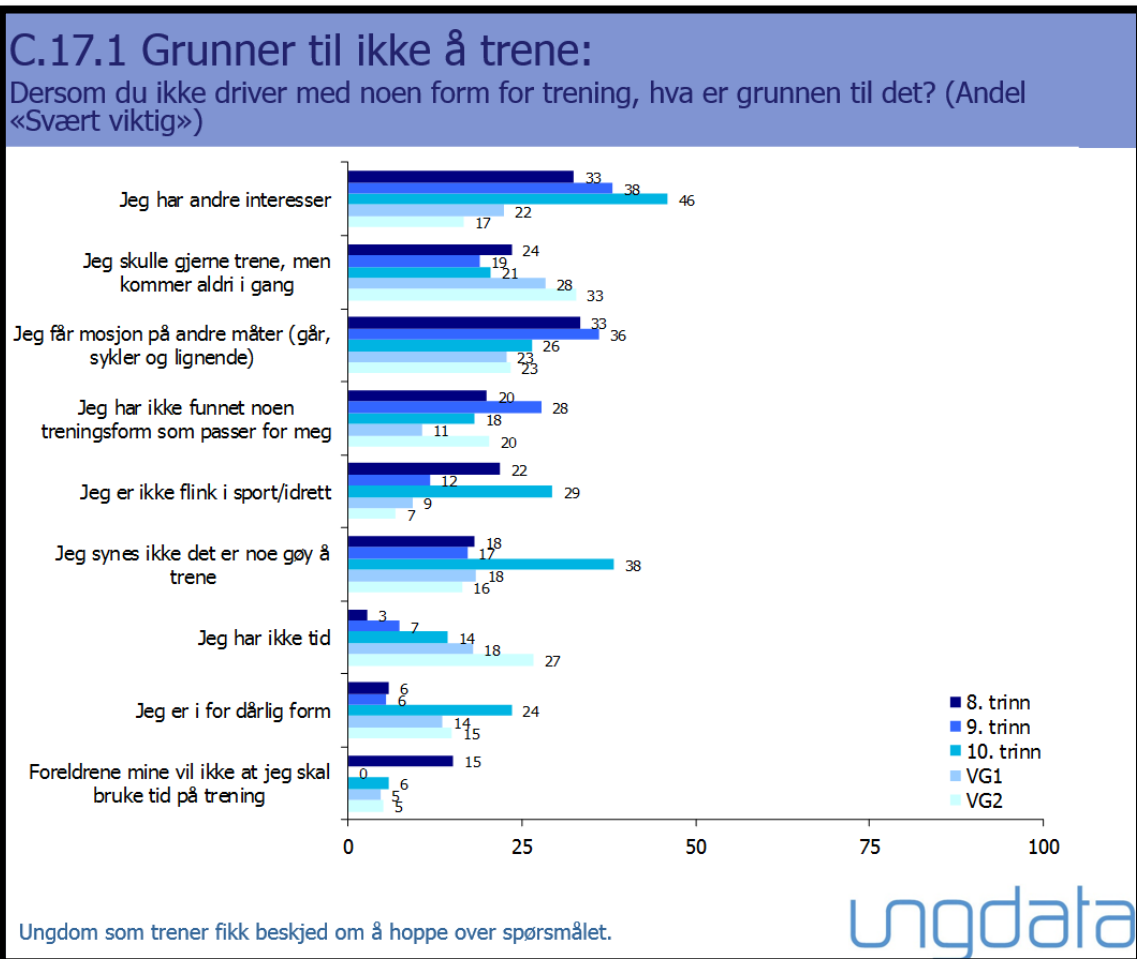
3. Fysisk aktivitet - treningsvaner: Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter (her er svarene til de som svarte minst månedlig):

Av de som sier de er fysisk aktive minimum en gang pr måned, sier 65 % at de trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler eller går). 48 % av ungdomsskoleelevene trener i idrettslag, mens 35 % av elevene på videregående nivå gjør det. Vi ser her at frafallet fra 8. til 9. trinn er stort, hele 19 % av de som var aktive i idrettslag i på 8. trinn faller fra i 9. trinn. Trening i treningsstudio tar seg opp, 50 % av elevene på vg2 trener i treningsstudio.



4. Grunner til ikke å trene: Dersom du ikke driver med noen form for trening, hva er grunnen til det? Svarene representerer det som blir definert som «svært viktig», og ungdom som trener ble ledet forbi dette spørsmålet.

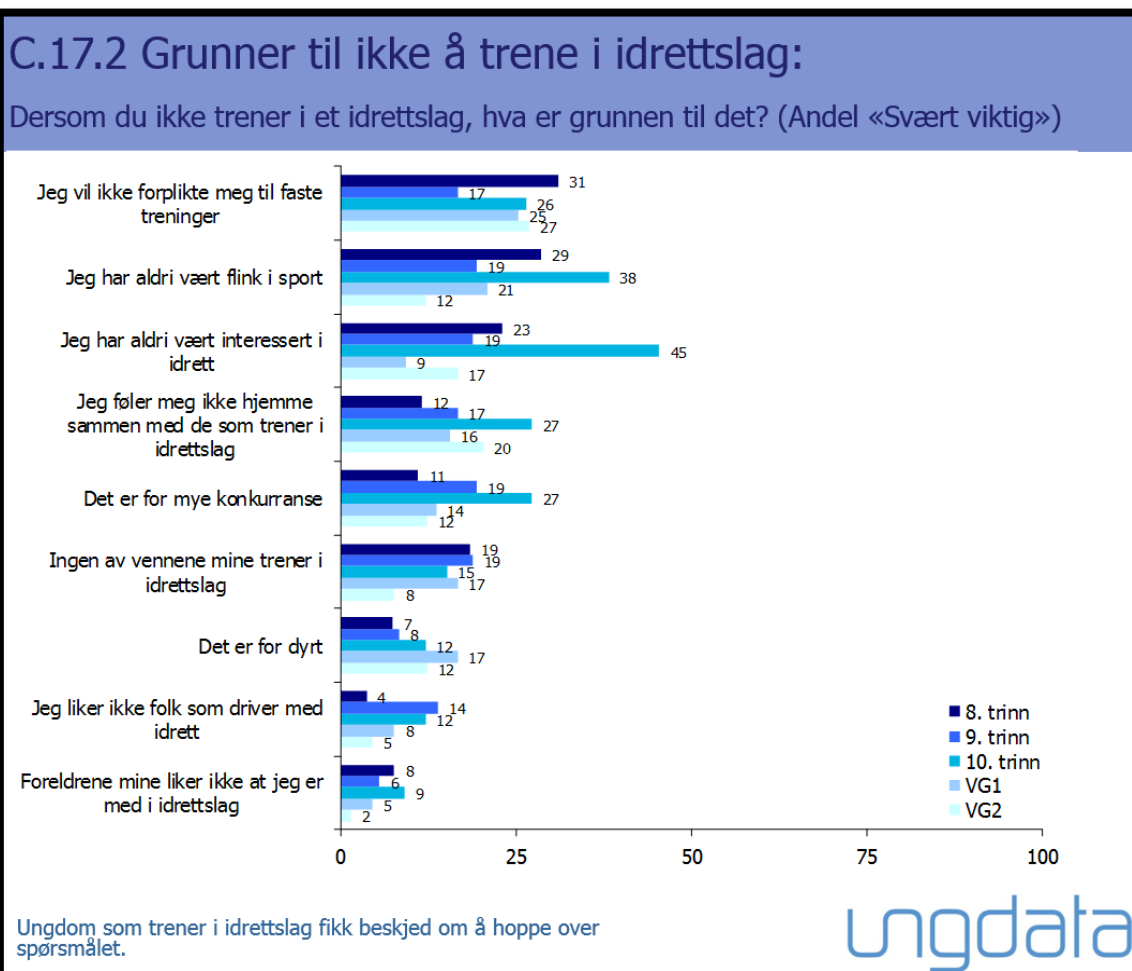
31 % har andre interesser, 25 % skulle gjerne trent, men kommer aldri i gang, 19 % har ikke funnet treningsformen som passer dem.



Fotballkamp i Budal

5. Grunner til ikke å trene i idrettslag: Dersom du ikke trener i idrettslag, hva er grunnen til det? Her andelen som definerte nevnte årsaker som «svært viktig».

De som trener i idrettslag besvarte ikke spørsmålet, og dette er andelen som anså svaralternativene som svært viktig.



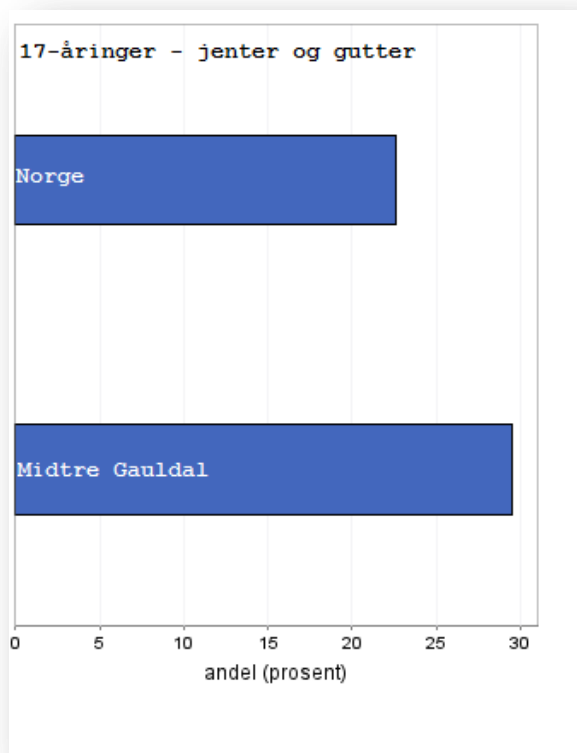
Fra Hultabanen i Singsås

Gjennomsnittlig levealder

Gjennomsnittlig levealder hos kvinner i Midtre Gauldal kommune er 84 år, mens menn i gjennomsnitt blir 79,6. Landsgjennomsnittet er henholdsvis 83 og 78,5. Med andre ord lever vi lengre i Midtre Gauldal kommune enn ellers i landet. Men vil dette fortsette? Tall som kan gi oss en pekepinn er statistikk for overvekt, diagnostisert hjerte/karsykdom og muskel-/skjellettproblematikk. Dette er tilstander som vi med belegg i forskning kan si influerer på levealderen, men som heldigvis kan forebygges ved å være fysisk aktiv.

Overvekt

Dataene er basert på selvrapportert høyde og vekt oppgitt i den nettbaserte sesjon 1 til forsvaret. Når det gjelder vurdering av enkeltpersoners grad av overvekt og fedme, er ikke KMI alltid like egnet fordi flere andre faktorer spiller inn. En svakhet ved KMI er for eksempel at den ikke skiller mellom fett- og muskelmasse. Tallene gir oss likevel et godt bilde av situasjonen.



Vi ser at nesten 30 % av 17-åringene i Midtre Gauldal kommune er overvektige, tallet for Norge er 22,5. I vår kommune er 31,2 av guttene overvektige, mens 27,4 % av jentene er det. Også blant elever på 3. og 8. trinn har vi høyere grad av overvekt enn ellers i landet. Vi har ikke tall for den voksne befolkningen.

Muskel-/skjelettlidelser

Det er flere som diagnostiseres med muskel-/skjelettlidelser i Midtre Gauldal kommune enn i landet for øvrig. For aldersgruppen 45-74 år kan dette forklares ut fra at mange innbyggere i kommunen arbeider i landbruket, et yrke som kan medføre ensidige og tunge belastninger på kroppen. Men også tallene på muskel/skjelettproblemer blant unge er høye i vår kommune. Hvis vi ser på ei gruppe på 1000 personer i alderen 15-29 år, så har 222,5 av disse de siste årene vært diagnostisert med muskel-/skjelettlidelser. Tilsvarende tall for resten av Norge er 206.

Hjerte-/karlidelser

Hjerte- og karsykdom har økt for begge kjønn i Midtre Gauldal kommune de siste årene, og er nå over landsgjennomsnittet. I ei gruppe på 1000 personer i Norge, har 98 av kvinnene en hjertelidelse, mens tallet for kvinner i Midtre Gauldal kommune er 110.

I ei gruppe på 1000 menn vil 120 av disse ha være diagnostisert med en hjertelidelse i Midtre Gauldal kommune, men tallet for menn i Norge er 114.

Dette er ei utvikling vi ønsker å stoppe. De fleste med disse diagnosene vil nyte godt av fysisk aktivitet, men enda viktigere er det forebyggende og helsefremmende perspektivet. Dersom vi oppnår økt fysisk aktivitet blant innbyggerne i Midtre Gauldal kommune, vil færre få hjerte-/karsykdom.

Fysisk aktivitet

Norske myndigheter anbefaler at voksne bør være i moderat aktivitet i minst 150 minutter hver uke. Barn bør være aktive i minst 300 minutter hver uke. Fysisk aktivitet fremmer helse, gir overskudd og er et viktig og veldokumentert virkemiddel i forebygging og behandling av mange ulike diagnoser og tilstander. Det foreligger overbevisende dokumentasjon om en rekke helsegevinster ved regelmessig fysisk aktivitet i alle aldersgrupper.

All bevegelse er positiv. Hverdagsaktivitet slik som hus- og hagearbeid, trappegang, aktiv transport og regelmessige pauser i løpet av skole- og arbeidsdagen, er viktig for å redusere stillesitting og øke aktiviteten.

«Å etablere gode vaner for fysisk aktivitet i tidlig alder er kanskje det viktigste forebyggende tiltaket for å hindre utvikling av kronisk sykdom og overvekt. Gevinsten er stor både for den enkelte og for samfunnet. Samtidig har fysisk aktivitet også en positiv psykososial effekt for ungdommer» (Ung HUNT)

Det er et viktig folkehelseiltak å sørge for at flest mulig barn og unge går eller sykler til skolen.

Føringer for arbeidet

I plansystemet i Midtre Gauldal kommune går folkehelse som en rød tråd. I folkehelsebegrepet er idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv solide helsefremmende faktorer.

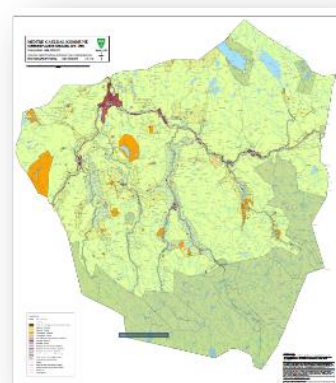
Kommuneplanens samfunnsdel er det viktigste styringsdokumentet i kommunen. I dette dokumentet står det blant annet at vi skal:

- Legge til rette for ulike fritidsaktiviteter, positive helsevalg og en sunn livsstil.
- Sørge for at frivillige lag og organisasjoner kan bidra til et aktivt og variert kulturliv.
- Legge til rette for fysisk aktivitet og gjennomføre helsefremmende tiltak.
- Definere rekreasjonsområder og øke tilgjengeligheten til friluftsområder og naturressurser.



Kommuneplanens samfunnsdel

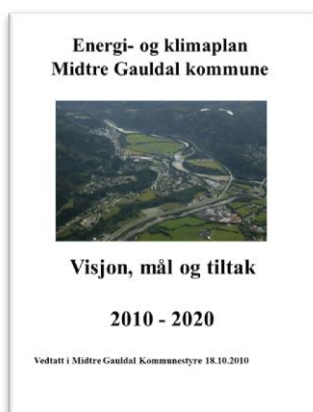
Kommuneplanens arealdel er kartet som viser hvordan vi planlegger Midtre Gauldalsamfunnet. Nåværende plan ble godkjent av kommunestyret i 2010. Det er viktig at innbyggere og organisasjoner kommer med forslag til ny plan når denne skal rulleres, slik at ønskede anlegg legges inn.



Kommuneplanens arealdel

Energi- og klimaplan

Gjennom energi- og klimaplanen er det vedtatt tiltak i forhold til transport- og arealplanlegging: "kommunen skal gjennom all planlegging tilrettelegge bedre for myke trafikanter (økt utbygging av gang og sykkelvei, utbedre gang- sykkelveinettet, sykkelparkeringer m.m.)". Et slikt tiltak har først og fremst et overordnet mål om å høyne andelen sykkeltrafikk for å sikre en klimavennlig areal- og transportutvikling. En naturlig konsekvens av dette vil være en tilrettelegging for fysisk aktivitet hos kommunens befolkning.



Energi- og klimaplan 2010 – 2020

Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Midtre Gauldal kommune er dokumentet som identifiserer folkehelseutfordringer i kommunen. Oversikten inneholder data lokalt fra Midtre Gauldal og er derfor treffsikker i vurderingene av hva slags folkehelsearbeid som gir best uttelling. Fagfolk og politikere konkluderte med at Midtre Gauldals hovedutfordringer er:

- Overvekt og livsstil med særlig fokus på barn og unge
- Rusmiddelbruk med særlig fokus på fest- og drikkekultur hos unge under 18 år
- Psykisk helse hos elever i ungdomsskole og videregående skole
- Psykisk helse hos eldre, både hjemmeboende og sykehjemspasienter, herunder også demensdiagnostisering.
- Tiltak som fremmer bedre resultater på nasjonale prøver i skolen.

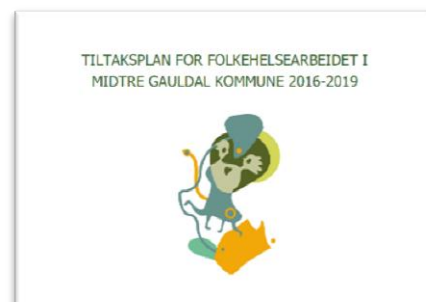
Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er et godt innspill og nyttig i folkehelsearbeidet i Midtre Gauldal kommune. Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er med på å forebygge overvekt og fremmer god fysisk og psykisk helse i alle aldre.

Tiltaksplan for folkehelsearbeidet i Midtre Gauldal kommune 2016-2019

følger opp hovedutfordringene i dokumentet overfor. Planen inneholder oversikt over tverrfaglige tiltak, både de som allerede finnes og forslag på tiltak som kan bidra til å bedre folkehelsen i Midtre Gauldal kommune.



Oversikt over helse- og påvirkningsfaktorer i Midtre Gauldal





Tiltaksplan for folkehelsearbeidet i Midtre Gauldal kommune 2016-2019

Målsetninger

Hovedmål:

Innbyggerne i Midtre Gauldal gis gode muligheter til å drive fysisk aktivitet der de bor, og i Midtre Gauldal ønsker vi et sterkt sentrum med attraktive bygder der vi skaper nærmiljøområder med anlegg for idrett og fysisk aktivitet.

Delmål for perioden 2017-2021:

Delmål	Målsetninger
<p>1. Flest mulig fysisk aktiv</p> 	<p>-alle skal med: barn, voksne, eldre og funksjonshemmede. -valgmuligheter: organiserte og uorganiserte aktiviteter. Muligheter for organisert deltakelse og/eller egenaktivitet. -stillesitting/inaktivitet/datspill: settes på dagsorden i skole, hjem og fritid. -minst mulig skoleskyss: trygge skoleveger gir mindre behov for sikkerhetsskyss. Mindre foreldrekjøring.</p>
<p>2. Skolen og barnehagen som arena for fysisk aktivitet</p> 	<p>-Fysisk aktivitet så ofte som mulig. Rammeplanens (Barnehage) fokus på fysisk aktivitet, bevegelsesglede og motorisk utvikling får full oppmerksomhet. På skolene tilstrebes 60 minutters daglig fysisk aktivitet (helsemyndighetenes anbefaling). Turaktiviteter i skoletida er ønskelig.</p>

<p>3. Godt og rikt friluftsliv i Midtre Gauldal</p> 	<p>-Tursmål gjøres kjent: Midtre Gauldal kommune har mange flotte turområder som folk må få vite om. Kommunen og frivillige lag og organisasjoner må samarbeide om informasjon, skilting, universell utforming, p-plasser, toaletter etc.</p>
<p>4. Idrettslag som helsefremmende samfunnsaktør.</p> 	<p>Samarbeidet mellom idrettsrådet og kommunen videreføres og videreutvikles til beste for idrettsgledden og folkehelsen i kommunen. Idrettslagenes rammevilkår skal ikke svekkes. Idrettslagene skal så langt det er mulig jobbe for integrering, slik at funksjonshemmede, arbeidsinnvandrere og flyktninger har aktivitetstilbud og er inkluderte i lagene.</p>
<p>5. Ansvarliggjøring av roller for best mulig organisering av fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.</p> 	<p>-Aktuelle aktører: Midtre Gauldal kommune, idrettsrådet i Midtre Gauldal, idrettslagene, andre frivillige organisasjoner, næringsliv etc.</p> <p>For å få flest mulig fysisk aktive er Midtre Gauldal kommune avhengig av gode samarbeidspartnere. Midtre Gauldal kommune skal legge til rette for et godt samarbeid med frivillige lag og organisasjoner. Frivilligheten arbeider for økt fysisk aktivitet i befolkningen med bakgrunn i sine formålsparagrafer.</p> <p>Både Midtre Gauldal kommunes fagfolk og frivilligheten jobber engasjert mot samme mål.</p> <p>Midtre Gauldal kommunen skal bidra til samfunnsutvikling og være en tilrettelegger for frivilligheten og frivillig arbeid.</p>

Forslag til tiltak

Forslag fra idedugnad:

- Lokallag av DNT (Den Norske Turistforening)
- Hundekaktiviteter, trenings- og sosialiseringspark Engan leir
- Uken/månedens tur. Ski/gåtur løype. Et felles turkort pr år der flere aktiviteter inngår – sykkel, ski, fottur, fiske mm.
- En app med alternative turmål, distanser, type løype, vanskelighetsgrad, ski, sykkel, går, handicap.
- Idrettskonsulent på kulturkontoret.
- Tiltak for å få ungdom bort fra data.
- Få landet innendørs fotballbane i Soknedal, bistå på infrastruktur som for eksempel utvidelse av vei.
- Utvikle parkanlegget på GSK, kunstisbane, skatepark utendørs treningspark.
- Gratis bruk av idrettsanlegg for idrettslagene i kommunen.
- Sentrumsnære turstier/løyper

Da forslagene ble rangert og prioritert etter en spesiell metode, var det følgende seks forslag som fikk flest poeng:

- 1) Lokallag-DNT – merking av turstier/skiløyper **(9 poeng)**
- 2) Uken/månedens tur. Ski/gåtur løype **(8 poeng)**
- 3) Hundekaktiviteter, trenings- og sosialiseringspark Engan leir **(8 poeng)**
- 4) En app med alternative turmål, distanser, type løype, vanskelighetsgrad, ski, sykkel, går, handicap **(8 poeng)**
- 5) Idrettskonsulent på kulturkontoret **(7 poeng)**
- 6) Sentrumsnære turstier/løyper **(4 poeng)**



Forslag fra ungdommer:

Fra møtet med ungdommer (valgfagselever ved Støren ungdomsskole/elevråd) kom det mange forslag. Det ble ikke gitt poeng for forslagene her, men forslagene er tatt med i en ordsky som gir ordene størrelse etter hvor mange ganger de er nevnt i en tekst. Det kommer fram at følgende forslag blir nevnt flere ganger enn de andre når ungdommene skal fortelle hva de ønsker:

- Flere skoleturer
- Klatrepark
- Buss (bedre kollektivtrafikk)
- Skytebane
- «Mekking»
- Traktor
- Ishall

Det var spesielt elever utenfor kommunesenteret som var opptatt av bedre bussforbindelser, slik at de kan delta på aktiviteter andre steder i kommunen. At «skyttebane» spilles inn som forslag er noe underlig, det er skytebaner flere steder i kommunen, men vi tar det som et signal om at ungdommen må få bedre informasjon om hvilke tilbud som finnes. De som var til stede her fikk denne informasjonen. Ordene «mekking», «traktor» og «Kjør for livet» forklarte de med ønsker om tilbud som «mekkegarasje» og sykkel-/bilcross.



Liste med forslag til tiltak (ikke prioritert rekkefølge)

Tiltak	Aktører
Merking av turstier/trimposter i kart	Kommunen i samarbeid med frivillige
Aktivitetsområde for hund	Kommunen i samarbeid med frivillige
Motorsport	Frivillige lag og organisasjoner
Lokallag DNT	Frivillige lag og organisasjoner
Sentrumsnære turstier	Kommunen
Ukens-månedens tur	Idrettslagene
Gratis utlån av ski og annet utstyr til trening og fysisk aktivitet	Frivillige lag og organisasjoner
Støtte til kjøring, flere bussruter	Kommunen
Økt fysisk aktivitet og friluftsliv i skolen	Kommunen
Strøing gang- og sykkelveger for å stimulere til bruk vinterstid og forebygge fall	Kommunen
Deltakelse turstiprosjektet	Kommunen
Minst mulig behov for sikkerhetsskys til og fra skolen	Kommunen

Oversikt over innkomne forslag til revidering av planen høst 2017

Forslag til tiltak	Forslagsstiller
Halltreningsmuligheter på vinters tid, Størenhallen er ofte opptatt og utilgjengelig for enkeltpersoner	Elevrådet ved Støren ungdomsskole

Hestesport, ridehus/senter/hall	Elevrådet ved Støren ungdomsskole
Høstvollveien til kommunal veg	Støren sportsklubb
Merking av turstier/trimposter i kart	Støren sportsklubb
Tribune ved kunstgressbanen på Støren	Støren sportsklubb
Klatrepark	Støren sportsklubb
Aktivitetsområde for hund	Vidar Nordvik
Støydemping/isolering ved skytteranlegg	Soknedal skytterlag
Klatrepark	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Ishall	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Friidrettsanlegg	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Fotballhall	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Tilrettelegging jakt og friluft	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Flere turer på skolen	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
Motorsport	Valgfag friluftsliv Støren ungdomsskole
lokallag DNT – merking av turstier/skiløyper	Idedugnad folkemøte
Hundeaktiviteter, trenings- og sosialiseringspark Engan leir	Idedugnad folkemøte
Utvikle parkanlegget på GSK, kunstisbane, skatepark utendørs treningspark	Idedugnad folkemøte
Gratis bruk av idrettsanlegg for idrettslagene i kommunen	Idedugnad folkemøte
Halfpipe	Idedugnad folkemøte
Klubbhus, Støren JFF i idrettsparken	Idedugnad folkemøte
Skatebordbane	Idedugnad folkemøte
Utendørs treningspark	Idedugnad folkemøte
Et felles turkort pr år der flere aktiviteter inngår sykkel, ski, fottur, fiske mm.	Idedugnad folkemøte

Kunstsnoanlegg på for eksempel Støren Barneskole, mobile snoanoner som kan bruks flere steder, utleie	Idedugnad folkemøte
Bygge friluftaktivitetssenter	Idedugnad folkemøte
Utendørs styrketreningsanlegg	Idedugnad folkemøte
Brøytet joggeløype	Idedugnad folkemøte
Terrensykkelløype med ulike vanskelighetsgrader	Idedugnad folkemøte
Flere tilrettelagte turer for voksne, barn og funksjonshemmede	Idedugnad folkemøte
Ukens- månedens tur	Idedugnad folkemøte
Sentrumsnære turstier	Idedugnad folkemøte
Gratis utlån av ski og utstyr	Idedugnad folkemøte
Støtte til kjøring, flere bussruter	Idedugnad folkemøte
Økt fysisk aktivitet og friluftsliv i skolen	Idedugnad folkemøte
Strøing gang- og sykkelveger for å stimulere til bruk vinterstid og forebygge fall	Folkehelsekoordinator
Deltakelse turstiprosjektet	Folkehelsekoordinator
Minst mulig behov for sikkerhetsskysst til og fra skolen	Folkehelsekoordinator

Oversikt over tildelte spillemidler/friluftsmidler i perioden 2006-2017:

År	Anlegg	Tildelte spillemidler	Total kostnad
2006	Soknedal skytterlag, Dalheim Elgbane	256.000	767.000
2007	Nedre Frøset Vel, fotball/volleyball	39.000	80.000
	Støren sportsklubb, Frøsetmarka skianl.	421.000	1.485.000
2008	Singsås IL, 7-fotball Kotsøy	40.000	80.000
	Sokna IL, Hauka skiskytterstadion, skiver	262.000	1.254.000

	Støren Pistolklubb, Furukollen	82.000	252.000
2009	Støren Kunstgras, del 1	666.000	4.000.000
	Budal IL, nærmiljø, skileik	200.000	400.000
	Budal skole, forenkla nærmiljø	14.000	45.000
	Soknedal skole, forenkla nærmiljø, skileik	30.000	74.000
	Sokna IL, Hauka Arena, skileik	31.000	80.000
	Spjelddalen Vel, forenkla nærmiljø	26.000	80.000
2010	Støren Kunstgras, del 2	667.000	(se ovenfor)
	Budal IL, nærmiljø, tur/BMX-løype	200.000	400.000
	Støren Barneskole, forenkla nærmiljø	40.000	80.000
	Støren kulturhus (inkl bibliotek, kino)	3.000.000	
	- totalt tildelt 10 mill. over 3 år		
	Turbok for Midtre Gauldal	50.000	
	Pilegrimsleia (oppgradering/merking)	30.000	
2011	Støren Kulturhus	2.843.000	
	Sokna IL- Hauka arena, garasje	368.000	1.103.000
	Budal IL Nærmiljøanlegg	200.000	400.000
2012	Budal Skianlegg, rehab. lysløype	248.000	
2013	Krigsvoll skytebane	116.000	
	Hovsmoen stadion, rehab. garderober	134.000	
2014	Singsås stadion, kunstgressbane	591.000	
	Budal stadion, ballbinge	258.000	
2015	Størenhallen, rehab. hall	625.000	
	Folkets hus, skytebane 25 m	520.000	
2016	Størenhallen, rehab. hall	625.000	
	Størenhallen, rehab. svømmehall	998.000	
	Singsås samfunnshus, miniatyrskytebane	271.000	
2017	Hultabanen, rehab. bane	285.000	
	Hultabanen, rehab. sanitæranlegg	351.000	
	Singsås ballbinge	288.000	

Vedlegg

1. Idrettsanlegg i kommunen – kart

Anlegg i Midtre Gauldal kommune: <https://www.mgk.no/tjenester/kultur-og-fritid/kulturkontoret>

2. Handlingsprogram/tiltaksplan. Ferdigstilte, påbegynte og planlagte anlegg som søker/skal søke på spillemidler

Prioritert rekkefølge blir vedtatt i OK-utvalgsmøte 7.12.2017 etter innstilling fra idrettsrådet. Tabellen nedenfor er oversikt over innkomne spillemiddelsøknader uten prioritering.

Ordinære anlegg/rehabilitering – spillemiddelsøknader 2018				
Anlegg	Sted	Anleggseier	Kostnad	Søknadssum
1. Hovsmoen – fotballhall 60x40	Soknedal	Sokna IL	12.383.000	5.000.000
2. Hovsmoen – kunstgressbane 11'	Soknedal	Sokna IL	7.810.000	2.500.000
3. Hovsmoen – idrettshall 16x24	Soknedal	Sokna IL	9.075.000	4.000.000
4. Hovsmoen – klatrehall, -vegg	Soknedal	Sokna IL	7.500.000	2.500.000
5. Hovsmoen – idretts-/klubbhus	Soknedal	Sokna IL	1.500.000	1.000.000
6. Hovsmoen – garderobertren.rom	Soknedal	Sokna IL	1.500.000	500.000
7. Hovsmoen – buldrevegg	Soknedal	Sokna IL	2.100.000	7.000.000
8. Hovsmoen - friidrettsanlegg	Soknedal	Sokna IL	2.093.900	2.156.000
9. Hauka - asfaltdekke	Hauka	Sokna IL	5.675.000	1.891.000

Ordinære anlegg/rehab – hvor idrettslagene har planer om å søke i 2018			
Anlegg	Sted	Anleggseier	
Hauka skiskytterarena – nytt klubbhus	Hauka	Sokna IL	(avventende)
Snøproduksjon - snøkanon	Støren	Støren sportsklubb	(avventende)
Nytt skyteanlegg/elgbane	Støren v/ idrettsparken	Støren jeger og fisk og Støren pistolklubb	(avventende)

Anlegg som stod oppført i tidligere planer og andre innmeldte anlegg m.m.:

Anlegg	Sted	Anleggseier
Innkomne forslag i forbindelse med revidering:		
Støydemping	Soknedal	Soknedal skytterlag
Aktivitetsområde for hund	Støren	
Tribune kunstgressbane	Støren	Støren sportsklubb
Klatrepark	Støren	Støren sportsklubb
Fra tidligere plan:		
Ballbinge	Støren barneskole	Støren barneskole MGK
Garasje løypemaskin	Budal stadion	Budal IL
Skøytebane	Støren barneskole	Støren sp.kl./skolen
Flytting/oppsetting av tennisbane	Støren Idrettspark	Midtre Gauldal

Anlegg	Sted	Anleggseier
		kommune
Støren idrettspark, rehabilitering	Støren	MGK
Klubbhus, Ulvstuhaugan	Soknedal	NMK-Støren
Soknesmoen – lekeplass, aktiv.anlegg	Støren	Soknesmoen Vel
Hauka Arena – 800m sprintløype	Soknedal/Hauka	Sokna IL
Lysløype fra Bjørgen til «vinterdalen».	Rognes	Rognes IL
Elvesti langs elva Soknesøran/barneskolen	Støren	
Merking av stier/turløyper	Hele kommunen	MGK
Registrere friluftsområder, stier	Hele kommunen	MGK
Revidering friluftskart		MGK
Gapahuk langs pilegrimsleia	Singsås/Budal	MGK
Kulturstier, rasteplasser, gapahuker i kommunens tettsteder	Hele kommunen	MGK i samarbeid med foreninger